

# Menú sin marisco, melocotón ni derivados



**Com a casa**  
mendozacolectividades.com

MENU 2024  
MARÇ / MARZO / MARCH

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<b>4</b>  Amanida Mendoza Lentilles amb bledes de proximitat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Lentejas con aceitunas de proximidad Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	<b>5</b>  Amanida parisina Puré de carabassó Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada  Ensalada parisina Crema de calabacín Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada	<b>6</b>  Amanida d'hivern Sopa de fideus Peix al forn Fruita de temporada  Ensalada de invierno Sopa de fideos Pescado al horno Fruta de temporada	<b>7</b>  Amanida Mediterrània Guisat de faves Mandonguilles amb salsa jardineria Iogurt artesà  Ensalada Mediterránea Guisado de habas Albondigas a la jardinería Yogur artesanal	<b>1</b>  Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada  Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Fruta de temporada
<b>11</b>  Amanida Mendoza Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	<b>12</b>  Amanida mixta Bullit valencià Truita de formatge Fruita ecològica de temporada  Ensalada mixta Hervido valenciano Tortilla de queso Fruita ecològica de temporada	<b>13</b>  Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de pollastre Fruita de temporada  Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuà de pollo Fruta de temporada	<b>14</b>  Amanida Mendoza Sopa de putxero Complement sense carn Fruita ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento sin carne Fruta ecològica de temporada	<b>15</b>  Amanida Marinera Guisat de carxofes i creïlles Pizza sense lactosa Fruita de temporada  Ensalada Marinera Guisado de alcachofas con patatas Pizza sin lactosa Fruta de temporada
<b>18</b>  Amanida Mendoza Sopa hortolana Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Sopa hortelana Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	<b>19</b>	<b>20</b>  Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	<b>21</b>  Amanida de primavera Crema de verdures Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada  Ensalada de primavera Crema de verduras Pollo en salsa Fruta ecològica de temporada	<b>22</b>  Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Peix a l'andalusa Fruita de temporada  Ensalada Mediterránea Alubias con aceitunas de proximidad Pescado a la andaluza Fruta de temporada
<b>25</b>  Amanida de carabassa i formatge Guisat de bacallar Ou dur i Taquet de tomaca Fruita de temporada  Ensalada de calabaza y queso Guisado de bacalao Huevo duro y taquito de tomate Fruta de temporada	<b>26</b>  Amanida mixta Sopa d'estrelletes Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada  Ensalada mixta Sopa de estrellitas Hamburguesa patatas al horno Fruita ecològica de temporada	<b>27</b>  Amanida Mendoza Cigrons de vigilia Pizza sense lactosa Mona de pascua  Ensalada Mendoza Garbanzos de vigilia Pizza sin lactosa Mona de pascua	<b>28</b>	<b>29</b>

# MARC MARZO

Podrán cortar  
todas las flores,  
pero nunca la  
primavera...

Podran tallar  
totes les flors,  
però mai la  
primavera...

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb tomaca i allet. Pit de titot. Fruita. <i>Garbanzos con tomate y ajo.</i> <i>Pechuga de pavo.</i> Fruta.
4 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Cavalla. logurt. <i>Ensalada con remolacha.</i> <i>Caballa.</i> <i>Yogur.</i>	5 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb alvocat i crostons de pa. Truita de creïlla. Fruita. <i>Ensalada con</i> <i>aguacate y picatostes.</i> <i>Tortilla de patata.</i> Fruta.	6 SOPAR · CENA · DINNER Ratatouille. Filet de vedella. Fruita. <i>Ratatouille</i> <i>Filete de ternera.</i> Fruta.	7 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. <i>Arroz con champiñón</i> <i>y dados de pavo.</i> Fruta.	8 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carabasset i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. <i>Quinoa con calabacín</i> <i>y champiñón.</i> Pescado blanco al horno. Yogur.
11 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Peix amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos.</i> <i>Pescado con ensalada.</i> Fruta.	12 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb xampinyó i gambetes. Fruita. <i>Lentejas</i> <i>con champiñón y gámbas.</i> Fruta.	13 SOPAR · CENA · DINNER Carxofes torrades Panini york-formatge. logurt. <i>Alcachofas tostadas</i> <i>Panini york-queso.</i> Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. <i>Alubias con pimiento salteado.</i> <i>Mejillones al vapor.</i> Fruta.	15 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Sardina. Fruita. <i>Ensalada con picatostes.</i> Sardina. Fruta.
18 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita d'alls tendres. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> <i>Tortilla de ajos tiernos</i> Fruta.	19	20 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. <i>Macarrones con puerro</i> <i>salteado y tiras de pollo.</i> Yogur.	21 SOPAR · CENA · DINNER Sticks de moniato al forn. Pescadilla amb simfaina. Fruita. <i>Sticks de boniato al horno.</i> <i>Pescadilla con pisto.</i> Fruta.	22 SOPAR · CENA · DINNER Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. Fruita. <i>Crep relleno de</i> <i>hortalizas salteadas.</i> Pavo. Fruta.
25 SOPAR · CENA · DINNER Brocoli amb creïlla. Hamburguesa vegetal. logurt. <i>Brocoli con patata.</i> <i>Hamburguesa vegetal.</i> Yogur.	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos y aceitunas.</i> <i>Pescado blanco a la plancha.</i> Fruta.	27 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Sepia amb all i julivert. Fruita. <i>Cuscús con salteado de hortalizas.</i> <i>Sepia con ajo y perejil.</i> Fruta.	28	29