

# Menú sin legumbres (incluye cacahuetes)



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruta de temporada  Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	2 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures logurt artesà  Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Yogur artesanal
5 Amanida d'hivern Bullit valencià Hamburguesa amb creïlles al forn Fruta de temporada  Ensalada de invierno Hervido valenciano Hamburguesa con patatas al horno Fruta de temporada	6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruta ecològica de temporada  Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada	7 Amanida Mediterrània Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruta de temporada  Ensalada Mediterránea Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada	8 Amanida Mendoza Bullit Trita de carabassó Fruta ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Hervido Tortilla de calabacín Fruta ecológica de temporada	9 Amanida Mendoza **Sopa de letras Pizza casolana de pollastre barbacoa Macedonia  Ensalada Mendoza Sopa de letras Pizza casera de pollo barbacoa Macedonia
12 Amanida mixta Bullit Trita de permil dolç Fruta de temporada  Ensalada mixta Hervido Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada	13 Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruta ecològica de temporada  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada	14 Amanida de bròcoli Crema de porros Pollastre amb panses i cous-cous Fruta de temporada  Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo con pasas y cous-cous Fruta de temporada	15 Amanida valenciana Pasta al pesto Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecològica de temporada  Ensalada valenciana Pasta al pesto Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada	16 Amanida Mediterrània Sopa de fideus Mandonguilles amb salsa jardinera Fruta de temporada  Ensalada Mediterránea Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada
19 Amanida Mendoza Guisat de verdures i creïlles Ou dur i formatge fresc callosí Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Guisado de verduras y patatas Huevo duro y Queso fresco de Callosa Fruta de temporada	20 Amanida Campera Sopa de putxero Complement sense carn Fruta ecològica de temporada  Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	22 Amanida parisina Crema de carabassa Peix a l'andalusa Fruta ecològica de temporada  Ensalada parisina Crema de calabaza ecológica Pescado a la andaluza Fruta ecológica de temporada	23 Amanida de carabassa i formatge Trita de formatge Arròs blanc Fruta de temporada  Ensalada de calabaza y queso Tortilla de queso Arroz blanco Fruta de temporada
26 Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada  Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	27 Amanida Marínera Bullit valencià Peix arrebossat amb tomaca Fruta ecològica de temporada  Ensalada Marínera Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Fruta ecológica de temporada	28 Amanida Mediterrània Crema de verdures Pollastre en salsa amb creïlles Fruta de temporada  Ensalada Mediterránea Crema de verduras Pollo en salsa Fruta de temporada	29 Amanida Mendoza Bullit valencià Trita de tonyina logurt artesà  Ensalada Mendoza Hervido valenciano Tortilla de atún Yogur artesanal	

# FEBRER

# FEBRERO



Un copo de nieve  
nunca cae en el lugar  
equivocado...

Un floc de neu mai  
cau en el lloc  
equivocat...



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			<b>1</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. Arroz con guisantes y huevo duro. Fruita.	<b>2</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. Coles de Bruselas. Merluza con patata y cebolla Fruita.
<b>5</b> SOPAR · CENA · DINNER  Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. Fruita.	<b>6</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	<b>7</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. Lentejas con puerro y dados de zanahoria. Queso fresco. Fruita.	<b>8</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom. logurt. Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo. Yogur.	<b>9</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.
<b>12</b> SOPAR · CENA · DINNER  Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. Pechuga de pollo y alcachofas asadas. Fruita.	<b>13</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	<b>14</b> SOPAR · CENA · DINNER  Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. Sopa de fideos. Bacalao con calabacín. Fruita.	<b>15</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. Arroz con champiñones. Tortilla francesa. Fruita.	<b>16</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla francesa. Fruita.
<b>19</b> SOPAR · CENA · DINNER  Espinacs amb panses i piyons. Filet de salmó. Fruita. Espinacas con pasas y piñones. Filete de salmón. Fruita.	<b>20</b> SOPAR · CENA · DINNER  Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	<b>21</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa de pollo. Fruita.	<b>22</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. Judías verdes con jamón serrano. Minibocadillo de tortilla. Fruita.	<b>23</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la plancha. Fruita.
<b>26</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. Garbanzos con espinacas y huevo duro. Fruita.	<b>27</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimienta de colores. Fruita.	<b>28</b> SOPAR · CENA · DINNER  Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal. Yogur.	<b>29</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. Ensalada con remolacha. Merluza al horno. Fruita.	

  
**mendoza**  
**colectividades**  
[mendozaactividades.com](http://mendozaactividades.com)

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
 info@mendozaactividades.com  
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

