

Menú sin lactosa



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada	2 Amanida Mediterrània Arròs al forn amb cigrons i carn Gelatina Ensalada Mediterrània Arroz al horno con garbanzos y carne Gelatina
5 Amanida d'hivern Crema de llegums Hamburguesa amb creïlles al forn Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa con patatas al horno Fruita de temporada	6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruita ecològica de temporada	7 Amanida Mediterrània Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada	8 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de carabassó Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de calabacín Fruita ecològica de temporada	9 Amanida Mendoza **Sopa de letras Pizza sense lactosa Macedonia Ensalada Mendoza Sopa de letras Pizza sin lactosa Macedonia
12 Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita de temporada	13 Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada	14 Amanida de bròcoli Crema de porros Pollastre amb panses i cous-cous Fruita de temporada Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo con pasas y cous-cous Fruita de temporada	15 Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Macarrones con verdura Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecològica de temporada	16 Amanida Mediterrània Sopa de fideus Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada
19 Amanida Mendoza Guisat de faves Ou dur i Taquet de tomaca Fruita de temporada Ensalada Mendoza Guisado de habas Huevo duro y taquito de tomate Fruita de temporada	20 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	21 Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada	22 Amanida parisina Crema de carabassa Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada Ensalada parisina Crema de calabaza ecológica Pescado a la andaluza Fruita ecològica de temporada	23 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita de temporada
26 Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	27 Amanida Marínera Bullit valencià Peix arrebossat amb tomaca Fruita ecològica de temporada Ensalada Marínera Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Fruita ecològica de temporada	28 Amanida Mediterrània Crema de verdures Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de verduras Pollo en salsa Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de tonyina Gelatina Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de atún Gelatina	

FEBRER

FEBRERO



Un copo de nieve
nunca cae en el lugar
equivocado...

Un floc de neu mai
cau en el lloc
equivocat...



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. Arroz con guisantes y huevo duro. Fruita.	2 SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. Coles de Bruselas. Merluza con patata y cebolla Fruita.
5 SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espàrregos con gambas. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. Lentejas con puerro y dados de zanahoria. Queso fresco. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom. logurt. Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.
12 SOPAR · CENA · DINNER Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. Pechuga de pollo y alcachofas asadas. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. Sopa de fideos. Bacalao con calabacín. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. Arroz con champiñones. Tortilla francesa. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla francesa. Fruita.
19 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i piyons. Filet de salmó. Fruita. Espinacas con pasas y piñones. Filete de salmón. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa de pollo. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. Judías verdes con jamón serrano. Minibocadillo de tortilla. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la plancha. Fruita.
26 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. Garbanzos con espinacas y huevo duro. Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimienta de colores. Fruita.	28 SOPAR · CENA · DINNER Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal. Yogur.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. Ensalada con remolacha. Merluza al horno. Fruita.	


mendoza
colectividades
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozaactividades.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

