

# Menú sin gluten sin lactosa ni prot. vaca



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada  Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada	2 Amanida Mediterrània Paella de verdures Gelatina  Ensalada Mediterrània Paella de verdura Gelatina
5 Amanida d'hivern Crema de llegums Hamburguesa amb creïlles al forn Fruita de temporada  Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa con patatas al horno Fruita de temporada	6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada  Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruita ecològica de temporada	7 Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada	8 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de carabassó Fruita ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de calabacín Fruita ecològica de temporada	9 Amanida Mendoza Sopa de putxero sense gluten Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Macedonia  Ensalada Mendoza Sopa sin gluten Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Macedonia
12 Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada  Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita de temporada	13 Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada	14 Amanida de bròcoli Crema de porros Pollastre al forn Fruita de temporada  Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo al horno Fruita de temporada	15 Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada  Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecològica de temporada	16 Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardineria Fruita de temporada
19 Amanida Mendoza Ou dur Guisat de faves Taquet de tomaca Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Huevo duro Guisado de habas taquito de tomate Fruita de temporada	20 Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada  Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	21 Amanida Mediterrània Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Fideuá de pescado sin gluten Fruita de temporada	22 Amanida parisina Crema de carabassa Lluç a la andalusa sense gluten Fruita ecològica de temporada  Ensalada parisina Crema de calabaza ecológica Bacaladilla a la andaluza sin gluten Fruita ecològica de temporada	23 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita de temporada
26 Amanida mixta Sopa de peix sense gluten Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada  Ensalada mixta Sopa de pescado sin gluten Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	27 Amanida Marineria Bullit valencià Peix al forn Fruita ecològica de temporada  Ensalada Marineria Hervido valenciano Pescado al horno Fruita ecològica de temporada	28 Amanida Mediterrània Bullit valencià Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pollo en salsa Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de tonyina Gelatina  Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de atún Gelatina	

# FEBRER

# FEBRERO



Un copo de nieve  
nunca cae en el lugar  
equivocado...

Un floc de neu mai  
cau en el lloc  
equivocat...



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			<b>1</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. Arroz con guisantes y huevo duro. Fruita.	<b>2</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. Coles de Bruselas. Merluza con patata y cebolla Fruita.
<b>5</b> SOPAR · CENA · DINNER  Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. Fruita.	<b>6</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	<b>7</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. Lentejas con puerro y dados de zanahoria. Queso fresco. Fruita.	<b>8</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom. logurt. Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo. Yogur.	<b>9</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.
<b>12</b> SOPAR · CENA · DINNER  Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. Pechuga de pollo y alcachofas asadas. Fruita.	<b>13</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	<b>14</b> SOPAR · CENA · DINNER  Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. Sopa de fideos. Bacalao con calabacín. Fruita.	<b>15</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. Arroz con champiñones. Tortilla francesa. Fruita.	<b>16</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla francesa. Fruita.
<b>19</b> SOPAR · CENA · DINNER  Espinacs amb panses i piyons. Filet de salmó. Fruita. Espinacas con pasas y piñones. Filete de salmón. Fruita.	<b>20</b> SOPAR · CENA · DINNER  Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	<b>21</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa de pollo. Fruita.	<b>22</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. Judías verdes con jamón serrano. Minibocadillo de tortilla. Fruita.	<b>23</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la plancha. Fruita.
<b>26</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. Garbanzos con espinacas y huevo duro. Fruita.	<b>27</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.	<b>28</b> SOPAR · CENA · DINNER  Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal. Yogur.	<b>29</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. Ensalada con remolacha. Merluza al horno. Fruita.	

  
**mendoza**  
**colectividades**  
[mendozaactividades.com](http://mendozaactividades.com)

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
 info@mendozaactividades.com  
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

