

# Menú sin legumbres (incluye cacahuetes)



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Campera Bullit Hamburguesa casolana amb creïlles fregides Fruita ecològica de temporada  Ensalada Campera Hervido Hamburguesa casera con patatas fritas Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Sopa de pollastre Peix al forn amb salsa de tomata natural Fruita de temporada  Ensalada de calabaza y queso Sopa de pollo Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Amanida mixta Crema de carabassa Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecològica Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Hervido valenciano Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada	Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada  Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdures i creïlles Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada  Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza de atún Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Campera Sopa d'estrelletes Mandonguilles amb tomaca d'alfàbega i pèsols Fruita de temporada  Ensalada Campera Sopa de estrellitas Albóndigas con tomate de albahaca y guisantes Fruita de temporada	Amanida valenciana Bullit valencià Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada  Ensalada valenciana Hervido valenciano Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada	Amanida de la tardor Guisat de pollastre Calamaret amb ceba Fruita de temporada  Ensalada de otoño Guisado de pollo Calamar encebollado Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÓMICA DE MÈXIC   JORNADA GASTRONÓMICA DE MÈXICO	Amanida mixta Crema de carabasseta ecològica Pollastre amb alls i creïlles Fruita de temporada  Ensalada mixta Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruita de temporada	Amanida valenciana Arròs caldos Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada  Ensalada valenciana Arroz caldoso Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Pollastre amb panses i cous-cous Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pollo con pasas y cous-cous Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de putxero Complement sense carn Fruita ecològica de temporada  Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento sin carne Fruita ecològica de temporada	Amanida parisina Crema de verdures Lasanya casolana con bechamel eco Fruita de temporada  Ensalada parisina Crema de verduras Lasaña casera con bechamel ecológica Fruita de temporada
27	28	29	30	
Amanida de la tardor Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada  Ensalada de otoño Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruita de temporada	Amanida Mendoza Bullit Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Hervido Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada	Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubérculs Fruita de temporada  Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera logurt artesà  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal	

# NOVEMBRE

# NOVIEMBRE



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.	3 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de carabassó. Truita. Iogurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.
6 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	8 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.	9 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	10 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.
13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	16 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.	17 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.
20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	23 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.	24 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.
27 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hummus amb crudités. Iogurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.	30 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita.	