

Menú sin gluten



| LUNES / DILLUNS / MONDAY | MARTES / DIMARTS / TUESDAY | MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY | JUEVES / DIJOUS / THURSDAY | VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY |
|---|---|--|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa casolana amb creïlles fregides Fruita ecològica de temporada | Amanida de carabassa i formatge Sopa de peix sense gluten Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada |
| | | | Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa casera con patatas fritas Fruita ecològica de temporada | Ensalada de calabaza y queso Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Amanida mixta Crema de carabassa Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada | Amanida Mendoza Favada Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada | Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada | Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada | Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdures i creïlles Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada |
| Ensalada mixta Crema de calabaza ecològica Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada | Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada | Ensalada Mediterránea Sopa de pescado sin gluten Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada | Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecològica de temporada | Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruita de temporada |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Mandonguilles amb tomaca d'alfàbega i pèsols Fruita de temporada | Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada | Amanida de la tardor Guisat de pollastre Calamaret amb ceba Fruita de temporada | JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC | Amanida mixta Crema de carabasseta ecològica Pollastre amb alls i creïlles Fruita de temporada |
| Ensalada Campera Sopa sin gluten Albóndigas con tomate de albahaca y guisantes Fruita de temporada | Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada | Ensalada de otoño Guisado de pollo Calamar encebollado Fruita de temporada | JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXICO | Ensalada mixta Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruita de temporada |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada | Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada | Amanida Mendoza Bullit valencià Pollastre al forn Fruita de temporada | Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada | Amanida parisina Bullit valencià Lasanya sense gluten Fruita de temporada |
| Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andaluz sin gluten Fruita de temporada | Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada | Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pollo al horno Fruita de temporada | Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada | Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña sin gluten Fruita de temporada |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Amanida de la tardor Sopa de peix sense gluten Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada | Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada | Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada | Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten logurt artesà | |
| Ensalada de otoño Sopa de pescado sin gluten Pechuga de pollo con ximixurri Fruita de temporada | Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada | Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada | Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado sin gluten Yogur artesanal | |

NOVEMBRE

NOVIEMBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

| LUNES / DILLUNS / MONDAY | MARTES / DIMARTS / TUESDAY | MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY | JUEVES / DIJOUS / THURSDAY | VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY |
|--|---|--|---|--|
| | | 1 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS | 2 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita. | 3 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carbassó. Truita. logurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur. |
| 6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita. | 7 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita. | 8 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur. | 9 SOPAR · CENA · DINNER Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur. | 10 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita. |
| 13 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita. | 14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita. | 15 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita. | 16 SOPAR · CENA · DINNER Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carbassó torrades. logurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur. | 17 SOPAR · CENA · DINNER Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita. |
| 20 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita. | 21 SOPAR · CENA · DINNER Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria. | 22 SOPAR · CENA · DINNER Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita. | 23 SOPAR · CENA · DINNER Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. logurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur. | 24 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita. |
| 27 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. logurt. Torrada york-formatge. Yogur. | 28 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita. | 29 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. logurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur. | 30 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita. | |