

Menú sin gluten sin lactosa ni prot. vaca



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa casolana amb creïlles fregides Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada
			Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa casera con patatas fritas Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Amanida mixta Crema de calabassa Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada	Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Guisat de verdures i creïlles Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada
Ensalada mixta Crema de calabaza ecològica Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mediterránea Sopa de pescado sin gluten Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Guisado de verduras y patatas Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Mandonguilles amb tomaca d'alfàbega i pèsols Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Guisat de pollastre Calamaret amb ceba Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC	Amanida mixta Crema de carabasseta ecològica Pollastre amb alls i creïlles Fruita de temporada
Ensalada Campera Sopa sin gluten Albóndigas con tomate de albahaca y guisantes Fruita de temporada	Ensalada valenciana Pataje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Guisado de pollo Calamar encebollado Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXICO	Ensalada mixta Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada	Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Pollastre al forn Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada	Amanida parisina Bullit valencià Lasanya sense gluten Fruita de temporada
Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andaluz sin gluten Fruita de temporada	Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pollo al horno Fruita de temporada	Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña sin gluten Fruita de temporada
27	28	29	30	
Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada	Amanida Mendoza Lentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada	Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada	Amanida Mediterrània Fideuà de peix sense gluten Gelatina	
Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pechuga de pollo con ximixurri Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada	Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada	Ensalada Mediterránea Fideuà de pescado sin gluten Gelatina	

NOVEMBRE

NOVIEMBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE TOTS SANTS <i>DÍA DE TODOS LOS SANTOS</i>	2 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.</i>	3 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassó. Truita. Iogurt. <i>Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.</i>
6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. <i>Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.</i>	7 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. <i>Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. <i>Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.</i>	9 SOPAR · CENA · DINNER Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. <i>Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.</i>	10 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.</i>
13 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. <i>Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. <i>Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.</i>	16 SOPAR · CENA · DINNER Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. <i>Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.</i>	17 SOPAR · CENA · DINNER Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. <i>Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.</i>
20 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. <i>Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. <i>Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. <i>Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.</i>	23 SOPAR · CENA · DINNER Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. <i>Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.</i>	24 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. <i>Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.</i>
27 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Iogurt. <i>Torrada york-formatge. Yogur.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. <i>Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. <i>Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.</i>	30 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures i llenguado. Fruita. <i>Crema de verduras y lenguado. Fruita.</i>	