

Menú sin frutos secos



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa casolana amb creïlles fregides Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Sopa de pollastre Peix al forn amb salsa de tomata natural Fruita de temporada
			Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa casera con patatas fritas Fruita ecològica de temporada	Ensalada de calabaza y queso Sopa de pollo Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Amanida mixta Crema de carabassa Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida Mendoza Fesols estofats Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada	Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdres Fruita de temporada	Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdres i creïlles Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada
Ensalada mixta Crema de calabaza ecològica Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Alubias estofadas Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mediterránea Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecològica de temporada	Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza de atún Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Campera Sopa d'estrelletes Mandonguilles amb tomaca d'alfàbega i pèsols Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdres Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Guisat de pollastre Calamaret amb ceba Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC	Amanida mixta Crema de carabasseta ecològica Pollastre amb alls i creïlles Fruita de temporada
Ensalada Campera Sopa de estrellitas Albóndigas con tomate de albahaca y guisantes Fruita de temporada	Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Guisado de pollo Calamar encebollado Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXICO	Ensalada mixta Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida Mediterrània Guisat de verdres i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada	Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Pollastre amb panses i cous-cous Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada	Amanida parisina Crema de verdres Lasanya casolana con bechamel eco Fruita de temporada
Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruita de temporada	Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pollo con pasas y cous-cous Fruita de temporada	Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	Ensalada parisina Crema de verduras Lasaña casera con bechamel ecológica Fruita de temporada
27	28	29	30	
Amanida Mendoza Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada	Amanida Mendoza Lentilles amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada	Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubérculs Fruita de temporada	Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Iogurt artesà	
Ensalada Mendoza Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada	Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada	Ensalada Mediterránea Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal	

NOVEMBRE

NOVIEMBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.	3 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassó. Truita. Iogurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.
6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	10 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.	17 SOPAR · CENA · DINNER Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA · DINNER Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Iogurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.	30 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita.	