

# Menú sin lactosa



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<p><b>2</b></p> <p>Amanida ecològica Lentilles amb verdures ecològiques Truita francesa Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Lentejas con verduras ecológicas Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>3</b></p> <p>Amanida ecològica Sopa de pollastre Pollastre al "chilindrón" Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pollo Pollo al chilindrón Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>4</b></p> <p>Amanida ecològica Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida ecològica Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabaza ecológica Hamburguesa patatas al horno Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Gelatina</p> <p>Ensalada Mediterrània Fideuà de pescado de la lonja Vilera Gelatina</p>
<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>Amanida ecològica Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida ecològica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdures Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Ventresca de merluza al horno verduras Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>Amanida ecològica Crema de verdures Mandonguilles amb salsa d'alfàbega i arròs Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de verduras Albóndigas con tomate de albahaca y arroz Fruta ecològica de temporada</p>
<p><b>16</b></p> <p>Amanida ecològica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>17</b></p> <p>Amanida ecològica Fesols ecològics amb verdures Truita francesa Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Alubias ecológicas con verdura Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida ecològica Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>19</b></p> <p>Amanida ecològica Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida ecològica Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Espirales a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada</p>
<p><b>23</b></p> <p>Amanida ecològica Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>24</b></p> <p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita de tonyina Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida ecològica Taurons amb verdures Lluç al forn amb cherries Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Tiburones con verduras Merluza al horno con cherries Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida ecològica Guisat de pollastre Lasanya sense lactosa Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de pollo Lasaña sin lactosa Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>27</b></p> <p>Amanida ecològica Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Arròs amb llet sense lactosa</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche sin lactosa</p>
<p><b>30</b></p> <p>Amanida ecològica Paella de floricol Truita de carabasseta ecològica Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella de coliflor Tortilla de calabacín ecológico Fruta ecològica de temporada</p>	<p><b>31</b></p> <p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>			

# OCTUBRE

# OCTUBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS



2	3	4	5	6
LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí. logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. <i>Champignons con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimiento de colores.</i> Huevo escalfado. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín. Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fesols. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa. Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bajoques amb pernil. Pintxo de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb cebeta. Truita francesa. logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bullit de verdures. Escopinyes. Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera. Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc. Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols a la vinagreta. Truita. Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porro. Titot. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso Yogur.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge. Remenat d'esparracs. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos Fruita.	<b>31</b> <h1>Halloween</h1>			