

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY																																							
2	<p>Amanida ecològica Llenties ecològiques estofades Truitada de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Lentejas ecològicas estofadas Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada</p>	3	<p>Amanida ecològica Sopa de peix sense gluten Pollastre al "chiilindrón" Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado sin gluten Pollo al chilindrón Fruita ecològica de temporada</p>	4	<p>Amanida ecològica Guisat de verdures i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andaluz sin gluten Fruita ecològica de temporada</p>	5	<p>Amanida ecològica Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabaza ecològica Hamburguesa patatas al horno Fruita ecològica de temporada</p>	6	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado sin gluten Yogur artesanal</p>	9		10	<p>Amanida ecològica Arròs blanc amb tomaca Truitada de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz blanco con tomate Tortilla de pechuga de pavo Fruita ecològica de temporada</p>	11	<p>Amanida ecològica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Ventresca de merluza al horno verduras Fruita ecològica de temporada</p>	12		13	<p>Amanida ecològica Bullit valencià Mandonguilles amb salsa d'alfàbega i arròs Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Albòndigas con tomate de albahaca y arroz Fruita ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida ecològica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida ecològica Fesols ecològics amb verdures Truitada de pernil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Alubias ecològicas con verdura Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica de temporada</p>	18	<p>Amanida ecològica Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida ecològica Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada</p>	20	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	23	<p>Amanida ecològica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truitada de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada</p>	25	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruita ecològica de temporada</p>	26	<p>Amanida ecològica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida ecològica Crema de llegums Cinta de llong amb salsa de verdures Arròs amb llet ecològica</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche ecológica</p>	30	<p>Amanida ecològica Arròs amb verdures i pèsols Truitada de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecològica de temporada</p>	31	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>				
9		10	<p>Amanida ecològica Arròs blanc amb tomaca Truitada de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz blanco con tomate Tortilla de pechuga de pavo Fruita ecològica de temporada</p>	11	<p>Amanida ecològica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Ventresca de merluza al horno verduras Fruita ecològica de temporada</p>	12		13	<p>Amanida ecològica Bullit valencià Mandonguilles amb salsa d'alfàbega i arròs Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Albòndigas con tomate de albahaca y arroz Fruita ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida ecològica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida ecològica Fesols ecològics amb verdures Truitada de pernil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Alubias ecològicas con verdura Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica de temporada</p>	18	<p>Amanida ecològica Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida ecològica Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada</p>	20	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	23	<p>Amanida ecològica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truitada de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada</p>	25	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruita ecològica de temporada</p>	26	<p>Amanida ecològica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida ecològica Crema de llegums Cinta de llong amb salsa de verdures Arròs amb llet ecològica</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche ecológica</p>	30	<p>Amanida ecològica Arròs amb verdures i pèsols Truitada de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecològica de temporada</p>	31	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>														
16	<p>Amanida ecològica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida ecològica Fesols ecològics amb verdures Truitada de pernil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Alubias ecològicas con verdura Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica de temporada</p>	18	<p>Amanida ecològica Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida ecològica Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada</p>	20	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	23	<p>Amanida ecològica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truitada de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada</p>	25	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruita ecològica de temporada</p>	26	<p>Amanida ecològica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida ecològica Crema de llegums Cinta de llong amb salsa de verdures Arròs amb llet ecològica</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche ecológica</p>	30	<p>Amanida ecològica Arròs amb verdures i pèsols Truitada de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecològica de temporada</p>	31	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>																								
23	<p>Amanida ecològica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truitada de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada</p>	25	<p>Amanida ecològica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruita ecològica de temporada</p>	26	<p>Amanida ecològica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida ecològica Crema de llegums Cinta de llong amb salsa de verdures Arròs amb llet ecològica</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche ecológica</p>	30	<p>Amanida ecològica Arròs amb verdures i pèsols Truitada de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecològica de temporada</p>	31	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>																																		
30	<p>Amanida ecològica Arròs amb verdures i pèsols Truitada de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecològica de temporada</p>	31	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>																																												

OCTUBRE

OCTUBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS



2	3	4	5	6
LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
SOPAR · CENA · DINNER Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí. logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. <i>Champignons con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimiento de colores.</i> Huevo escalfado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	SOPAR · CENA · DINNER Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Pintxo de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta. Truita francesa. logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Bullit de verdures. Escopinyes. Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc. Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Fesols a la vinagreta. Truita. Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Titot. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso Yogur.
SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Remenat d'esparracs. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos Fruita.	31 <h1>Halloween</h1>			

