

# Menú sin gluten sin lactosa ni prot. vaca



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
<b>2</b>	<p>Amanida ecológica Lentilles amb verdures ecològiques Truita francesa Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Lentejas con verduras ecológicas Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<b>3</b>	<p>Amanida ecológica Sopa de peix sense gluten Pollastre al "chilindrón" Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Sopa de pescado sin gluten Pollo al chilindrón Fruta ecológica de temporada</p>	<b>4</b>	<p>Amanida ecológica Guisat de verdures i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruta ecológica de temporada</p>	<b>5</b>	<p>Amanida ecológica Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Crema de calabaza ecológica Hamburguesa patatas al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<b>6</b>	<p>Amanida Mediterrània Fideuà de peix sense gluten Gelatina</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Fideuà de pescado sin gluten Gelatina</p>
<b>9</b>		<b>10</b>	<p>Amanida ecológica Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<b>11</b>	<p>Amanida ecológica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdures Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Hervido valenciano Ventresca de merluza al horno verduras Fruta ecológica de temporada</p>	<b>12</b>		<b>13</b>	<p>Amanida ecológica Bullit valencià Mandonguilles amb salsa d'alfàbega i arròs Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Hervido valenciano Albóndigas con tomate de albahaca y arroz Fruta ecológica de temporada</p>
<b>16</b>	<p>Amanida ecológica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	<b>17</b>	<p>Amanida ecológica Fesols ecològics amb verdures Truita francesa Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Alubias ecológicas con verdura Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<b>18</b>	<p>Amanida ecológica Crema de carabasseta ecológica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada</p>	<b>19</b>	<p>Amanida ecológica Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	<b>20</b>	<p>Amanida ecológica Pasta sense gluten Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>
<b>23</b>	<p>Amanida ecológica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruta ecológica de temporada</p>	<b>24</b>	<p>Amanida ecológica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita de tonyina Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada</p>	<b>25</b>	<p>Amanida ecológica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruta ecológica de temporada</p>	<b>26</b>	<p>Amanida ecológica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruta ecológica de temporada</p>	<b>27</b>	<p>Amanida ecológica Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Gelatina</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Gelatina</p>
<b>30</b>	<p>Amanida ecológica Arròs amb verdures i péssols Truita de carabasseta ecológica Fruta ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada ecológica</b> Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruta ecológica de temporada</p>	<b>31</b>	<p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>						

# OCTUBRE

# OCTUBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS



2	3	4	5	6
LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí, logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín, Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla, Fruita. <i>Champignons con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat, Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimienta de colores.</i> Huevo escalfado, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín, Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau, Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb remolatxa. Llom de porc, Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fesols. Sípia a la planxa, Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa, Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bajoques amb pernil. Pintxo de truita, Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn, Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb cebeta. Truita francesa, logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa, Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bullit de verdures. Escopinyes, Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida. Mini-pizza casolana, Fruita. Ensalada, Fruita. Mini-pizza casera, Fruita.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc, Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espirals amb tomaca i daus de pollastre, Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols a la vinagreta. Truita, Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porro. Titot, Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo, Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge, logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso, Yogur.
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge. Remenat d'esparracs, Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos, Fruita.	<b>31</b> Halloween			

