



DEPARTAMENTO:	ARTES Y TECNOLOGÍA
MATERIA/MÓDULO Y CURSO:	EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO
DOCENTE:	GABRIEL MIRALLES ROS

CONTENIDOS Y SECUENCIACIÓN	
Unidades de programación	Evaluación
Calentamiento	1ª Evaluación
Beisbol	1ª Evaluación
Condición Física I (juegos)	1ª Evaluación
Criquet	2ª Evaluación
Habilidades gimnásticas: comba I	2ª Evaluación
Actividades en la naturaleza I	3ª Evaluación
Actividades rítmicas: Just Dance I	3ª Evaluación
Colpbol	3ª Evaluación

Estos contenidos se podrán modificar en función de las necesidades del grupo-clase.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN		
Instrumentos de evaluación	Competencias clave	Porcentaje
Rúbrica: trabajo realizado en clase.	CMCET-CEC-CD	20%
Rúbrica: contribución al clima de clase.	CPSAA-CC-CE	30%
Hoja de control: lengua vehicular (inglés).	CCL-CP	20%
Hoja de control: hábitos higiénicos.	CPSAA-CE	20%
Hoja de control: cuidado material.	CC-CE	10%

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

Se evaluarán mediante los instrumentos de evaluación nombrados anteriormente el desempeño del alumno en todas las sesiones. La nota del trimestre es la nota media de las sesiones.

Para participar en las sesiones el alumnado debe de traer ropa deportiva adecuada para Educación Física.

En el caso que un alumno no pueda participar por problemas de salud realizará una redacción o trabajo teórico durante la clase, que se evaluará una vez se ha justificado esta situación por parte de la familia a través de la Web Familia o agenda del alumno/a. La nota final será la media aritmética de todas las sesiones del curso.

CRITERIOS DE RECUPERACIÓN

En primero de la ESO no puede tener la asignatura pendiente de cursos anteriores.

SES Montanejos, 30 de septiembre de 2025

(Gabriel Miralles Ros)