

<b>CURS</b>	2n BATXILLERAT
<b>Assignatura</b>	ACTIVITAT FÍSICA PER A LA SALUT I DESENVOLUPAMENT PERSONAL.

**Professor/a**

ALOMA CASTAÑ AGUILLELLA

**Temporalització**

Trimestre	Continguts
Trimestre 1	Unitat 1: ESCALFAMENT Unitat 2: CONDICIÓN FÍSICA Unitat 3: VOLEIBOL Unitat 4: MEDI NATURAL
Trimestre 2	Unitat 5: CURSA + ZUMBA Unitat 6: ESPORTS ALTERNATIUS Unitat 7: HANDBOL UNITAT 8: ESPORT RAQUETA
Trimestre 3	Unitat 9: PILOTA VALENCIANA Unitat 10: PRIMERS AUXILIS Unitat 11: JOCS I ESPORTS

**Metodologia**

Quatre sessions per setmana (55')

A principi de curs es pot fer una avaluació inicial per a detectar el nivell de coneixements de l'alumnat, per mitjà d'unes preguntes curtes o activitats generals.

Tipus d'activitats (treball cooperatiu, per parelles, individual, projectes, explicacions del professorat, exercicis pràctics...)

Si utilitzem la plataforma AULES per compartir continguts.

**Faltes d'ortografia:** A criteri del departament d'EF, es podrà descomptar un 0,1 per falta d'ortografia tant en treballs com exàmens realitzats.

**Instruments d'avaluació:** registre diari de treball i actitud a

l'aula , proves escrites, proves pràctiques, autoavaluacions, treballs i activitats específiques proposades pel professorat.

**MATERIAL EF:** No portar el material d'EF (bossa asseig personal, roba adequada, samarreta...) Menys 0,1p cada dia que no ho porte.

**En cas d'estar lesionat/ada, l'assistència a classe és obligatòria.**

**Lliurament TREBALLS:** menys 0,2p cada dia que es lliura tard. 2p màxim.

**LESIONS:** L'alumnat amb una lesió ha de realitzar la fitxa adjuntada a aules per treballar a la sessió. L'alumnat amb una lesió de més de 3 dies, ha de realitzar el treball determinat pel departament d'educació física relacionat amb la situació d'aprenentatge afectada. Tant la fitxa de la sessió com el treball s'han d'entregar abans de l'avaluació en data marcada pel departament d'educació física. **L'alumnat de secundària que no puga fer classe pràctica durant tota l'avaluació (més de dues setmanes lesionat/ada), com a màxim tindrà un bé en l'assignatura. L'alumnat de batxillerat com a màxim tindrà un 7 en l'assignatura.**

**Absentisme o abandonament de la matèria :**

L'alumnat que hagi comès un 25% de faltes d'assistència sense justificar en l'assignatura durant un trimestre perdrà el dret a l'avaluació contínua i haurà d'examinar-se al final del curs de tot el contingut.

Considerem que un alumne **no ha abandonat l'assignatura**, sempre que complisca els següents requisits:

- Té una actitud activa a la classe.
- Assisteix al 85% de les classes.
- Ha fet els treballs que se li han demanat.

En cas de no complir dos o més requisits anteriors, es considerarà que l'alumne ha abandonat l'assignatura. Si detectem abandonament, cal avisar a la família i proposar un canvi de millora a l'alumnat.

## Críteris d'avaluació

Per obtenir la nota final de cada avaluació es farà de la següent manera:

1ª AVALUACIÓ		
COMPETÈNCIES	CRITERIS AVALUACIÓ	PES
Competència Específica 1:	CA1.1 Dur a terme i valorar un programa d'AF i esportiva saludable	50%
Competència Específic 2:	CA 2.1 Afrontar situacions motrius en diferents contextos, adaptant elements tècnics, tàctics i reglamentaris.	25%
Competència Específica 3:	CA 3.2 Organitzar i practicar diferents activitats motrius amb un comportament personal i social respectuós i responsable.	25%

2ª AVALUACIÓ		
COMPETÈNCIES	CRITERIS AVALUACIÓ	PES
Competència Específica 1:	CA 1.2 Difondre propostes d'intervenció d'activitats físiques i hàbits saludables dins i fora del centre.	10%
Competència Específic 2:	CA 2.1 Afrontar situacions motrius en diferents contextos, adaptant elements tècnics, tàctics i reglamentaris.	20%
	CA 2.2 Organitzar i adaptar esdeveniments esportius i recreatius.	10%
	CA 2.3 Promoure situacions d'AF i esportiva en diferents contextos.	
Competència Específica 3:	CA 3.1 Desenvolupar i valorar propostes artístic expressives.	10%
	CA 3.2 Organitzar i practicar diferents activitats motrius amb un comportament personal i social respectuós i responsable.	10%
Competència Específica 4:	CA 4.1 Practicar i avaluar activitats físiques esportives inclusives en el medi natural.	20%

	<b>CA 4.2 Promoure actuacions saludables i sostenibles per a la protecció, conservació i millora de l'entorn natural i urbà.</b>	
<b>Competència Específica 5:</b>	<b>CA 5.2 Creació i difusió de continguts relacionats amb la pràctica activa i saludable utilitzant TIC.</b>	
	<b>CA 5.1 Elaborar una proposta en l'àmbit del centre o col·laborar amb entitats de l'entorn relacionades amb l'AF.</b>	20%

<b>COMPETÈNCIES</b>	<b>CRITERIS AVALUACIÓ</b>
<b>Competència Específica 1</b>	<b>CA 1.3 Identificar i valorar els components d'un estil de vida saludable en l'àmbit educatiu i l'àmbit soci familiar, discriminant les conductes de risc per a la salut física, mental i social.</b>
<b>Competència Específica 2</b>	<b>CA 2.1 Afrontar situacions motrius en diferents contextos, adaptant els elements tècnics, tàctics i reglamentaris a les condicions canviants de l'activitat, i utilitzant les habilitats socials per a la resolució de conflictes.</b>
<b>Competència Específica 3</b>	<b>CA 3.3 Organitzar partides i participar en la difusió de les diferents modalitats de pilota valenciana com a bé d'interès cultural.</b>
	<b>CA 3.2 Organitzar i practicar diferents activitats motrius amb un comportament personal i social respectuós i responsable.</b>
<b>Competència Específica 4</b>	<b>CA 4.3 Analitzar, practicar i aplicar protocols de seguretat i tècniques de primers auxilis i supervivència en contextos naturals i urbans per a controlar els riscos intrínsecs de les activitats respecte als equipaments, l'entorn i l'actuació i interacció dels participants.</b>
<b>Competència Específica 5</b>	<b>CA 5.3 Cooperar en experiències informatives eixides acadèmiques i laborals, relacionades amb l'activitat física, l'esport i l'oci actiu.</b>

## Qualificació Final

Per a aprovar l'assignatura és necessària una nota major o igual a 5.

Al ser una avaluació contínua, els alumnes que en una avaluació tinguin una nota inferior a 5 la podran recuperar amb les notes de les altres avaluacions.

La nota final del curs s'obtindrà a partir de la mitjana aritmètica de les qualificacions obtingudes en cada avaluació. Si la mitjana iguala o supera el SUFICIENT, l'assignatura estarà aprovada. En cas contrari, la matèria quedarà suspesa.

## Recuperacions

### **Recuperacions d'avaluacions:**

No es faran recuperacions parcials. Si algun alumne suspèn l'assignatura al final de curs, el professor/a podrà demanar-li algun treball, que l'alumne podrà presentar i explicar el dia de la convocatòria extraordinària i així no realitzar la prova de recuperació.

En la prova extraordinària el màxim que es pot obtindre és un 5.

### **Recuperacions de PENDENTS:**

En cas d'aprovar les dues primeres avaluacions del curs actual, queden aprovades les assignatures pendents dels cursos anteriors amb una qualificació de SUFICIENT.

Si no s'aproven les dues primeres avaluacions, serà necessari superar una prova amb els sabers i competències específiques dels cursos anteriors pendents (abril/maig).