

CURS	Nivell 1 BATXILLER
Assignatura	EF

Professor/a

- PRISCILA CASANOVA

Temporalització

- Ací ficarem aproximadament com es distribuiran els continguts per trimestre

Trimestre	Continguts
Trimestre 1	SA: Escalfament SA: QFB SA: Voley
Trimestre 2	SA: pilota valenciana SA: expressió corporal SA: Primers auxilis SA: Alimentació SA:Noqball
Trimestre 3	SA: Goalball SA: Raquetas SA: esport natural

Metodologia

- 3 Sessions per setmana 55'
- A principi de curs es pot fer una avaluació inicial per a detectar el nivell de coneixements de l'alumnat, per mitjà d'unes preguntes curtes o activitats generals.
- Tipus d'activitats (treball cooperatiu, per parelles, projectes, explicacions del professor, exercicis pràctics)
- Si utilitzem la plataforma AULES per compartir continguts

Faltes d'ortografia: A criteri del professor, es podrà descomptar un 0,1 per falta d'ortografia tant en treballs com exàmens realitzats.

Instruments d'avaluació: registre diari de treball i actitud a

l'aula , proves escrites, proves pràctiques, autoavaluacions, treballs i activitats específiques proposades pel professorat.

MATERIAL EF: No portar el material d'EF (bossa asseig personal, roba adequada, samarreta...) Menys 0,1p cada dia que no ho porte.

En cas d'estar lesionat/ada, l'assistència a classe és obligatòria.

Lliurament TREBALLS: menys 0,2p cada dia que es lliura tard. 2p màxim.

LESIONS: L'alumnat amb una lesió ha de realitzar la fitxa adjuntada a aules per treballar a la sessió. L'alumnat amb una lesió de més de 3 dies, ha de realitzar el treball determinat pel departament d'educació física relacionat amb la situació d'aprenentatge afectada. Tant la fitxa de la sessió com el treball s'han d'entregar abans de l'avaluació en data marcada pel departament d'educació física. **L'alumnat de secundària que no puga fer classe pràctica durant tota l'avaluació (més de dues setmanes lesionat/ada), com a màxim tindrà un bé en l'assignatura. L'alumnat de batxillerat com a màxim tindrà un 7 en l'assignatura.**

Absentisme o abandonament de la matèria :

L'alumnat que hagi comès un 25% de faltes d'assistència sense justificar en l'assignatura durant un trimestre perdrà el dret a l'avaluació contínua i haurà d'examinar-se al final del curs de tot el contingut.

Considerem que un alumne **no ha abandonat l'assignatura**, sempre que complisca els següents requisits:

- Té una actitud activa a la classe.
- Assisteix al 85% de les classes.
- Ha fet els treballs que se li han demanat.

En cas de no complir dos o més requisits anteriors, es considerarà que l'alumne ha abandonat l'assignatura. Si detectem abandonament, cal avisar a la família i proposar un canvi de millora a l'alumnat.

Per obtenir la nota final de cada avaluació es farà de la següent manera:

1ª AVALUACIÓ	
COMPETÈNCIES	CRITERIS AVALUACIÓ
Competència Específica 1:	CA 1.1: Dissenyar i posar en pràctica de manera autònoma un programa d'activitat física per a la millora de la condició física i la salut, basat en criteris científics, i aprofitant responsablement els recursos de l'entorn i les noves tecnologies. 50%
	CA 1.2: Incorporar propostes per a la gestió de l'esforç en les activitats físiques, aplicant els principis i fases de l'entrenament. 20%
Competència Específic 2:	CA 2.1: Resoldre amb eficàcia i eficiència motriu diferents situacions de joc i pràctica esportiva utilitzant els principis tècnics, tàctics i reglamentaris adients, aplicant pautes de seguretat i d'higiene personal i utilitzant les estratègies apropiades per a la resolució de conflictes. 30%
Competència Específic 5:	CA 5.2 Detectar i treballar la cura de continguts usant la tecnologia com a element facilitador per a la creació d'escenaris de pràctica activa saludable. 10%

2ª AVALUACIÓ	
COMPETÈNCIES	CRITERIS AVALUACIÓ
Competència Específica 1:	CA1.3 Consolidar hàbits d'alimentació saludable atenent un balanç energètic equilibrat, considerant els principis nutricionals des del consum responsable i sostenible. 10%
	CA 1.4: Analitzar críticament els components que participen d'un estil de vida saludable en l'àmbit educatiu i l'àmbit sociofamiliar, discriminant les conductes de risc per a la salut física, mental i social. 10%
Competència Específic 2:	CA 2.2: Dissenyar i participar en esdeveniments recreatius i esportius aplicant polítiques sostenibles de gestió i ús de materials i instal·lacions. 10%
	CA2.3: Investigar diferents contextos d'activitat física i d'esports atenent els elements inherents a la justícia social, com la participació i la igualtat d'oportunitats. 10%
	CA 2.1: Resoldre amb eficàcia i eficiència motriu diferents situacions de joc i pràctica esportiva utilitzant els principis tècnics, tàctics i reglamentaris adients, aplicant pautes de seguretat i d'higiene personal i utilitzant les estratègies apropiades per a la resolució de conflictes. 10%
Competència Específic 3:	CA 3.1 Crear i executar propostes artisticoexpressives mostrant domini dels elements corporals i escènics des d'una perspectiva de gènere i inclusiva. 10%
	CA 3.2 Practicar diverses activitats motrius adoptant un comportament personal i social respectuós i responsable, mostrant actituds d'empatia i inclusió davant la diversitat i autoregulant les emocions. 20%
	CA 3.3 Organitzar i participar en partides de Pilota Valenciana reconeixent-ne els valors intrínsecs. 10%

Competència Específic 4:	CA 4.3 Practicar i aplicar normes de seguretat i tècniques de primers auxilis i supervivència en contextos naturals i urbans per a controlar els riscos intrínsecs de les activitats respecte als equipaments, l'entorn i l'actuació i interacció dels participants. 10%
	CA 5.2 Detectar i treballar la cura de continguts usant la tecnologia com a element facilitador per a la creació d'escenaris de pràctica activa saludable. 10%
Competència Específic 5:	

3ª AVALUACIÓ	
COMPETÈNCIES	CRITERIS AVALUACIÓ
Competència Específica 2:	CA 2.1 :Resoldre amb eficàcia i eficiència motriu diferents situacions de joc i pràctica esportiva utilitzant els principis tècnics, tàctics i reglamentaris adients, aplicant pautes de seguretat i d'higiene personal i utilitzant les estratègies apropiades per a la resolució de conflictes. 20%
	CA 2.2 :Dissenyar i participar en esdeveniments recreatius i esportius aplicant polítiques sostenibles de gestió i ús de materials i instal·lacions. 20%
	CA 2.3 : Investigar diferents contextos d'activitat física i d'esports atenent els elements inherents a la justícia social, com la participació i la igualtat d'oportunitats. 10%
	CA 4.1 : Organitzar i practicar activitats fisicoesportives inclusives en el medi natural i urbà amb seguretat i ecoresponsabilitat fomentant l'oci actiu i estils de vida sostenibles. 20%
	CA 4.2 : Identificar i aplicar actuacions saludables i sostenibles per a la protecció, conservació i millora de l'entorn natural i urbà, establint relacions amb entitats relacionades amb l'educació ambiental i la sostenibilitat. 10%
Competència Específica 4:	CA 5.1 : Participar en propostes reals o simulades relacionades amb l'activitat física i la salut, l'esport, les activitats artísticoadressades o la natura, analitzant les possibilitats de l'entorn més pròxim i tenint en compte la sostenibilitat. 10%
	CA 5.2 Detectar i treballar la cura de continguts usant la tecnologia com a element facilitador per a la creació d'escenaris de pràctica activa saludable. 10%
	CA 5.3 : Col·laborar en propostes informatives d'eixides acadèmiques i laborals i en visites a espais relacionats amb l'activitat física, l'esport i l'oci actiu. 10%
Competència Específica 5:	

Qualificació Final

- Per a aprovar l'assignatura és necessària una nota major o igual a 5.
- Al ser una avaluació contínua, els alumnes que en una avaluació tinguin una nota inferior a 5 la podran recuperar amb les notes de les altres avaluacions.

- La nota final del curs s'obtindrà a partir de la mitjana aritmètica de les qualificacions obtingudes en cada avaluació. Si la mitjana iguala o supera el SUFICIENT, l'assignatura estarà aprovada. En cas contrari, la matèria quedarà suspesa.

Recuperacions

Recuperacions d'avaluacions:

No es faran recuperacions parcials. Si algun alumne suspèn l'assignatura al final de curs, el professor/a podrà demanar-li algun treball, que l'alumne podrà presentar i explicar el dia de la convocatòria extraordinària i així no realitzar la prova de recuperació.

En la prova extraordinària el màxim que es pot obtindre és un 5.

Recuperacions de PENDENTS:

En cas d'aprovar les dues primeres avaluacions del curs actual, queden aprovades les assignatures pendents dels cursos anteriors amb una qualificació de SUFICIENT.

Si no s'aproven les dues primeres avaluacions, serà necessari superar una prova amb els sabers i competències específiques dels cursos anteriors pendents (abril/maig).