



Lunes

Martes

# CRA EL SABINAR

Junio 2026

No pescado

Miércoles

Jueves

Viernes

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas  
Macarrones integrales con cebolla, tomate y queso

Hamburguesa de coliflor al horno

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz  
Lentejas con arroz integral y verduras ECO

Tortilla patatas

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino  
Crema de verduras y hortalizas ECO

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta de tomate con orégano  
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino

Paella valenciana

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Guisado de verduras con patatas

Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan integral

8

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino  
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas  
Macarrones integrales a la boloñesa vegetal

Tortilla de queso

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus  
Ensalada campestre con huevo duro

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta Pan integral

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino  
Arroz rossejat

Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Potaje de garbanzos con verduras

Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino  
Lentejas juliana

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, remolacha, maíz y pepino  
Arroz de verduras

Queso y tomates cherry

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Espirales integrales con cebolla y tomate

Tortilla de queso

Postre Fruta Pan integral

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO  
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas

Hamburguesa con anahoria al horno

Postre Lácteo Pan integral