



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Junio 2026
No lactosa

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones integrales con cebolla, tomate

Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta **Pan**

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz integral y verduras ECO

Tortilla patatas

Postre Fruta **Pan**

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta **Pan integral**

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino

Paella valenciana

Postre Fruta ECO **Pan**

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de verduras con patatas

Croquetas de bacalao

Postre Lácteo sin lactosa **Pan integral**

8

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta **Pan**

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones integrales a la boloñesa vegetal

Merluza al horno con verduras

Postre Fruta **Pan**

10

Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta **Pan integral**

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat

Filete de pechuga plancha

Postre Fruta **Pan**

12

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras

Tortilla de calabacín

Postre Fruta **Pan integral**

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta **Pan**

16

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz a banda

Queso y tomates cherry

Postre Fruta **Pan**

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales integrales con atún y tomate

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta **Pan integral**

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta **Pan**

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas

Hamburguesa con anahoria al horno

Postre Lácteo sin lactosa **Pan integral**