



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CRA EL SABINAR
 Junio 2026
No gluten (el pan sin gluten)

Tamar
 RESTAURACIÓN & CATERING

1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones sin gluten con cebolla, tomate y queso Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Guisado de magritos con zanahorias Tortilla patatas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de verduras con patatas Croquetas de bacalao</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones sin gluten con tomate y cebolla Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Guisado de magritos con zanahorias Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz a banda Queso y tomates cherry</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales sin gluten con atún y tomate Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas Hamburguesa con anahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>