



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Junio 2026

No carne

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones integrales con cebolla, tomate y queso
Abadejo a la gallega con ajitos
Postre Fruta **Pan**

2
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz integral y verduras ECO
Tortilla patatas
Postre Fruta **Pan**

3
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO
Bacalao al horno a las finas hierbas
Postre Fruta **Pan integral**

4
Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino
Paella de verduras
Postre Fruta ECO **Pan**

5
Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de albóndigas de pescado con patatas
Nuggets de brócoli al horno
Postre Lácteo **Pan integral**

8
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Tortilla francesa con champiñones
Postre Fruta **Pan**

9
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones integrales a la boloñesa vegetal
Boquerones a la andaluza
Postre Fruta **Pan**

10
Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún
Nuggets de brócoli al horno
Postre Fruta **Pan integral**

11
Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat de verduras
Surtido de quesos
Postre Fruta **Pan**

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de calabacín
Postre Fruta **Pan integral**

15
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta **Pan**

16
Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz a banda
Queso y tomates cherry
Postre Fruta **Pan**

17
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales integrales con atún y tomate
Ventresca de merluza con salsa mery
Postre Fruta **Pan integral**

18
Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Bacalao al horno con patatas, cebolla y romero
Postre Fruta **Pan**

19
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas
Hamburguesa de coliflor con zanahoria al horno
Postre Lácteo **Pan integral**