



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CRA EL SABINAR - ALPUENTE

Febrero 2026

No lactosa

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas  
Coditos con tomate, cebolla y atún

Merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan

3

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan integral

5

Tosta de humus  
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria  
Potaje de garbanzos con hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria  
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES  
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas  
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite  
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y york

Postre Lácteo sin lactosa Pan

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz  
Sopa marinera con lluvia

Pollo plancha

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz  
Espirales con boloñesa de lentejas

Merluza al horno

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y naranja  
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan

18

Escarola, tomate, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan integral

19

Tosta con tomate  
Ensalada Mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria  
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana  
Fideuà

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz  
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS  
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Fruta Pan integral

26

Espinaca baby, tomate y zanahoria  
Arroz blanco con tomate

Longanizas de magro al horno

Postre Lácteo sin lactosa Pan

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria  
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla francesa y jamón york

Postre Fruta Pan integral