



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Noviembre 2025

No pescado

Jueves

Viernes

3
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Sopa de verduras con estrellitas
Solomillo de pollo con chips de patata

10
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Coditos con tomate, cebolla, queso y orégano
Hamburguesa de coliflor con mayonesa

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Espaguetis a la carbonara con bacon
Nuggets de pollo

24
Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Lentejas con arroz integral
Tortilla de patata y calabacín

4
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Macarrones integrales a la italiana
Tortilla francesa con queso

11
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas con guisantes
Panini con tomate y orégano

18
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Fabada asturiana
Tortilla de espinacas

25
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Espirales con tomate, chorizo y orégano
Lomo cinta plancha

5
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Crema de legumbres y zanahoria ECO
Lomo a la plancha con pisto manchego

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con hortalizas ECO
Tortilla de patata y cebolla

19
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de calabaza ECO y lentejas al curry
Pollo a la cazadora con champiñones

26
JORNADA GASTRONOMICA VIKINGA
Sopa de pollo con napicor y fideos
Alitas de pollo a la barbacoa con patatas

6
Tosta de tomate y aceite
Ensalada mediterranea con queso
Paella valenciana con bichoqueta y garrofón

13
Tosta de humus de garbanzos
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Paella de verduras y coliflor

20
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Arroz a la cubana con huevo
Pechuga de pavo y queso manchego

27
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz al horno
Nuggets de pollo

7
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Potaje de garbanzos con espinacas ECO
Tortilla francesa con pechuga de pavo

14
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de hortalizas ECO y manzanas
Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

21
Lechuga, tomate, queso y remolacha
Patatas a la riojana
Pollo al horno con maíz salteado

28
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO
Longanizas de magro al horno con chips

Postre

Fruta

Pan

Postre

Fruta

Pan

Postre

Fruta

Pan integral

Postre

Lacteo

Pan

Postre

Fruta

Pan integral

24

25

26

27

28