



CRA EL SABINAR

Noviembre 2025

No pescado

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Sopa de verduras con estrellitas

Solomillo de pollo con chips de patata

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Coditos con tomate, cebolla, queso y orégano

Hamburguesa de coliflor con mayonesa

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Espaguetis a la carbonara con bacon

Nuggets de pollo

Postre Fruta Pan

24

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Lentejas con arroz integral

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan

4

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Macarrones integrales a la italiana

Tortilla francesa con queso

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas con guisantes

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta Pan

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Fabada asturiana

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

25

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Espirales con tomate, chorizo y orégano

Lomo cinta plancha

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Crema de legumbres y zanahoria ECO

Lomo a la plancha con pisto manchego

Postre Fruta ECO Pan integral

12

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con hortalizas ECO

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan integral

19

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de calabaza ECO y lentejas al curry

Pollo a la cazadora con champiñones

Postre Fruta Pan integral

26

JORNADA GASTRONOMICA VIKINGA
Sopa de pollo con napicol y fideos

Alitas de pollo a la barbacoa con patatas

Postre Fruta Pan integral

6

Tosta de tomate y aceite
Ensalada mediterranea con queso

Paella valenciana con bachoqueta y garrofón

Postre Lacteo Pan

13

Tosta de humus de garbanzos
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Paella de verduras y coliflor

Postre Fruta ECO Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Arroz a la cubana con huevo

Pechuga de pavo y queso manchego

Postre Fruta Pan

27

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz al horno

Nuggets de pollo

Postre Lacteo Pan

7

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Potaje de garbanzos con espinacas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan integral

14

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de hortalizas ECO y manzanas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

21

Lechuga, tomate, queso y remolacha
Patatas a la riojana

Pollo al horno con maíz salteado

Postre Lacteo Pan integral

28

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno con chips

Postre Fruta Pan integral