



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Noviembre 2025

No lactosa

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Jueves

Viernes

3
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Sopa marinera con estrellitas
Pollo con chips de patata

4
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Macarrones integrales con tomate y orégano
Merluza a la riojana con pimiento rojo

5
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Crema de legumbres y zanahoria ECO
Lomo a la plancha con pisto manchego

6
Tosta de tomate y aceite
Ensalada mediterranea con atún
Paella valenciana con bichoqueta y garrofón

7
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Potaje de garbanzos con espinacas ECO
Tortilla francesa con pechuga de pavo

10
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y orégano
Bacalao al horno con cebolla

11
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas con guisantes
Panini con tomate y orégano

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con hortalizas ECO
Tortilla de patata y cebolla

13
Tosta de humus de garbanzos
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Paella de bacalao y coliflor

14
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de hortalizas ECO y manzanas
Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Espaguetis con bacon
Buñuelos de bacalao

18
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Fabada asturiana
Tortilla de espinacas

19
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de calabaza ECO y lentejas al curry
Pollo a la cazadora con champiñones

20
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Arroz a la cubana con huevo
Pechuga de pavo y york

21
Lechuga, tomate y remolacha
Patatas a la riojana
Merluza al horno con maíz salteado

24
Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Lentejas con arroz integral
Tortilla de patata y calabacín

25
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Espirales con tomate, chorizo y orégano
Fogonero a la vizcaína con tomate y pimiento

26
JORNADA GASTRONOMICA VIKINGA
Sopa de pollo con napicor y fideos
Alitas de pollo a la barbacoa con patatas

27
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz al horno
Croquetas de bacalao

28
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO
Longanizas de magro al horno con chips

Postre

Fruta

Pan

Postre

Fruta

Pan

Postre

Fruta

Pan integral

Postre

Fruta

Pan integral

Postre

Fruta

Pan

Postre

Fruta

Pan integral