



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Noviembre 2025

No carne

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Sopa marinera con estrellitas

Hamburguesa de coliflor con chips de patata

Postre Fruta **Pan**

10

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Coditos con tomate, cebolla, queso y orégano

Boquerones a la andaluza con mayonesa

Postre Fruta **Pan**

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Espaguetis con tomate y queso

Buñuelos de bacalao

Postre Fruta **Pan**

24

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Lentejas con arroz integral

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta **Pan**

4

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Macarrones integrales a la italiana

Merluza a la riojana con pimiento rojo

Postre Fruta **Pan**

11

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de verduras con guisantes

Pizza de atún

Postre Fruta **Pan**

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Fabada vegetal

Tortilla de espinacas

Postre Fruta **Pan**

25

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Espirales con tomate, queso y orégano

Fogonero a la vizcaína con tomate y pimiento

Postre Fruta **Pan**

5

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Crema de legumbres y zanahoria ECO

Nuggets de brócoli con pisto manchego

Postre Fruta ECO **Pan integral**

12

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con hortalizas ECO

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

19

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de calabaza ECO y lentejas al curry

Bacalao al horno con champiñones

Postre Fruta **Pan integral**

26

JORNADA GASTRONOMICA VIKINGA
Sopa de verduras con napicol y fideos

Hamburguesa de coliflor con patatas

Postre Fruta **Pan integral**

6

Tosta de tomate y aceite
Ensalada mediterranea con atún

Paella de verduras con bachoqueta y garrofón

Postre Lacteo **Pan**

13

Tosta de humus de garbanzos
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Paella de bacalao y coliflor

Postre Fruta ECO **Pan**

20

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Arroz a la cubana con huevo

Queso manchego

Postre Fruta **Pan**

27

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz al horno de verduras

Nuggets de brócoli

Postre Lacteo **Pan**

7

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Potaje de garbanzos con espinacas ECO

Tortilla francesa con queso

Postre Fruta **Pan integral**

14

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de hortalizas ECO y manzanas
Bacalao al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta **Pan integral**

21

Lechuga, tomate, queso y remolacha
Patatas con verduras

Merluza a la romana con maíz salteado

Postre Lacteo **Pan integral**

28

Lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Bacalao al horno con chips

Postre Fruta **Pan integral**