



Lunes

Martes

## CRA EL SABINAR

Noviembre 2025

No cacahuete, kiwi, nueces, pistachos

Miércoles

Jueves

Viernes

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

**3**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Sopa marinera con estrellitas  
Solomillo de pollo con patata  
**Postre** Fruta **Pan**

**4**  
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria  
Macarrones a la italiana  
Merluza a la riojana con pimiento rojo  
**Postre** Fruta **Pan**

**5**  
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria  
Crema de legumbres y zanahoria ECO  
Lomo a la plancha con pisto manchego  
**Postre** Fruta ECO **Pan**

**6**  
Tosta de tomate y aceite  
Ensalada mediterranea con atún  
Paella valenciana con bachoqueta y garrofón  
**Postre** Lacteo **Pan**

**7**  
Lechuga, tomate, maíz y espárragos  
Potaje de garbanzos con espinacas ECO  
Tortilla francesa con pechuga de pavo  
**Postre** Fruta **Pan**

**10**  
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Coditos con tomate, cebolla, queso y orégano  
Bacalao al horno con mayonesa  
**Postre** Fruta **Pan**

**11**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Guisado de albóndigas con guisantes  
Pizza de atún  
**Postre** Fruta **Pan**

**12**  
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Lentejas juliana con hortalizas ECO  
Tortilla de patata y cebolla  
**Postre** Fruta **Pan**

**13**  
Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas  
Paella de bacalao y coliflor  
**Postre** Fruta ECO **Pan**

**14**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de hortalizas ECO y manzanas  
Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby  
**Postre** Fruta **Pan**

**17**  
Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Espaguetis a la carbonara con bacon  
Buñuelos de bacalao  
**Postre** Fruta **Pan**

**18**  
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Fabada asturiana  
Tortilla de espinacas  
**Postre** Fruta **Pan**

**19**  
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Crema de calabaza ECO y lentejas al curry  
Pollo a la cazadora con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan**

**20**  
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria  
Arroz a la cubana con huevo  
Pechuga de pavo y queso manchego  
**Postre** Fruta **Pan**

**21**  
Lechuga, tomate, queso y remolacha  
Patatas a la riojana  
Merluza a la romana con maíz salteado  
**Postre** Lacteo **Pan**

**24**  
Lechuga, tomate, aceitunas y maíz  
Lentejas con arroz  
Tortilla de patata y calabacín  
**Postre** Fruta **Pan**

**25**  
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Espirales con tomate, chorizo y orégano  
Fogonero a la vizcaína con tomate y pimiento  
**Postre** Fruta **Pan**

**26**  
JORNADA GASTRONOMICA VIKINGA  
Sopa de pollo con napicol y fideos  
Alitas de pollo a la barbacoa con patatas  
**Postre** Fruta **Pan**

**27**  
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Arroz al horno  
Croquetas de bacalao  
**Postre** Lacteo **Pan**

**28**  
Lechuga, tomate, pepino y zanahoria  
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO  
Longanizas de magro al horno con patatas  
**Postre** Fruta **Pan**