



Lunes

Martes

CRA EL SABINAR

Junio 2024

No pescado

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

3
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Espaguetis napolitana
Pollo plancha con verduras
Postre Fruta **Pan**

4
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con verduras ECO
Tortilla francesa y queso
Postre Fruta **Pan**

5
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Sopa de verduras con fideos
Pollo al chilindrón
Postre Fruta **Pan integral**

6
Tosta de tomate con orégano
Ensalada con garbanzos y pepino ECO
Arroz de verduras
Postre Fruta ECO **Pan**

7
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de albóndigas con guisantes
Nuggets de brócoli al horno
Postre Lácteo **Pan**

10
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Lomo adobado con patatas
Postre Fruta **Pan**

11
Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones a la boloñesa con cebolla
Filete de pechuga con cebolla
Postre Fruta **Pan**

12
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos
Nuggets de pollo
Postre Lácteo **Pan integral**

13
Tosta de humus
Ensalada valenciana completa
Arroz al horno
Postre Fruta **Pan**

14
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con hortalizas
Tortilla de patata y espinacas
Postre Fruta **Pan**

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Patatas a la riojana
Filete de pechuga con zanahoria
Postre Fruta **Pan**

18
Lechuga, tomate, maíz y pepino
Olleta de alubias con hortalizas ECO
Panini con tomate y queso
Postre Fruta **Pan**

19
Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Ensalada de espirales con queso
Nuggets de pollo y brócoli
Postre Fruta **Pan integral**

20
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Paella valenciana
Jamón york y queso
Postre Fruta **Pan**

21
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Crema vichyssoise
Hamburguesa completa con chips
Postre Helado especial **Pan integral**

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA