

CEIP SERRA  
GELADA  
BENIDORM



# PROJECTE

**Menjar i moviment  
allarga la vida a la gent**



# CONTEXTUALITZACIO

**L'escola Serra Gelada** està ubicada al municipi de **Benidorm** en el barri del Racó de Loix a la província d'Alacant. És una escola de dues línies i que compta amb menjador escolar.

Tenim la sort d'estar en contacte directe amb el **Parc Natural de Serra Gelada** i comptar amb una escola gran, amb espais naturals que ens permeten desenvolupar tot tipus d'activitats i recursos per a gaudir de la natura a diari.

Tenim **l'espai de l'hort** amb grans cossiols on realitzem les diferents plantacions de temporada. Hem col·locat un sistema de degoteig programat que facilita el seu reg i també tenim al nostre cuidador de l'hort; **L'espantaocells El Serrellet**.

Annex a aquest lloc comptem amb una **zona de pura natura**, on tenim la compostera del centre, la qual es utilitzada pels alumnes i el servei del menjador. Ací també hi ha una zona de **plantes aromàtiques** amb les seues corresponents fitxes tècniques i **llocs per a seure** i gaudir dels pardals, esquirols i la fantàstica temperatura que fa baix dels pins.

A l'hora de dissenyar el nostre projecte escolar tenim en compte una cita de **Confuci** que representa la nostra manera d'entendre i projectar un espai educatiu: **"M'ho van explicar i ho vaig oblidar; ho vaig veure i ho vaig entendre; ho vaig fer i ho vaig aprendre"**.



# JUSTIFICACIÓ

Al Col·legi Serra Gelada estem molt **concienciats** amb la importància dels horts escolars com a **recurs pedagògic** amb el qual aconseguim:

**1. Desenvolupar un aprenentatge pràctic i vivencial** millorant la comprensió i retenció dels continguts. Ajudant a estimular els sentits, la creativitat i la imaginació de l'alumnat.

**2. I les competències:** A través d'activitats com la sembra, el cultiu i la collita, els estudiants desenvolupen habilitats com l'observació, la paciència, la responsabilitat i el treball en equip.

**3. L'educació en valors:** Els horts escolars promouen valors com el respecte per la naturalesa, la sostenibilitat i la importància d'una alimentació saludable.

**4. La millora de l'entorn escolar:** L'hort pot transformar l'entorn escolar, fent-lo més atractiu i estimulant per als estudiants i la comunitat educativa.

**5. Beneficis per a la salut i nutrició:** El cultiu de fruites i verdures permet als estudiants accedir a aliments frescos i saludables, la qual cosa contribueix a una alimentació més saludable i equilibrada.

**6. Reutilització de materials:** El compostatge en l'hort escolar és fonamental per a la sostenibilitat i l'educació ambiental. Amb el seu ús aconseguim:

**Millora de la salut del sòl:** amb nutrients essencials, millora la seua estructura i retenció d'aigua, la qual cosa afavoreix el creixement de les plantes i redueix la necessitat de reg.

**Reducció de residus:** Al compostar els residus orgànics de la cuina i de l'hort, es disminueix la quantitat d'escombraries, contribuint a la sostenibilitat i la reducció de la petjada de carboni.

**L'educació ambiental:** El compostatge permet aprendre de manera pràctica els cicles naturals, la importància de la sostenibilitat i la gestió de residus, promovent hàbits responsables.

**Un estalvi econòmic:** L'ús de compost natural redueix la dependència de fertilitzants químics.

**Millora del rendiment de l'hort:** El compostat proporciona un abonament natural i ric en nutrients, la qual cosa es tradueix en plantes més fortes, sanes i amb un major rendiment.

A més a més hem comptat amb la col·laboració de diferents agrupacions que ens han oferit diverses activitats formatives pedagògiques:

- **Ecoescoles:** Ens han ajudat a gestionar l'hort (preparació de sistema de degoteig, activitats de sensibilització i plantació...)
- **T'avalem:** Grup d'integració laboral que ens han ajudat a tornar a posar en marxa la compostera, podar la zona de la natura, fer el Serrellet...
- **Grupo Silvoturismo servicios ambientales:** Reciclatge i reutilització del material.



# ACTIVITATS I OBJECTIUS DIDÀCTICS

Amb vídeos, cançons, poemes, vocabulari específic, materials...

## ACTIVITAT 1 TOTS

- Conèixer les tasques de l'hort.
- Saber **utilitzar** les eines de l'hort.
- **Relacionar-se** amb l'hort: neteja, preparació...

## ACTIVITAT 2 INFANTIL 1r i 2n

- **Aprendre a plantar i cultivar:** faves, pèsols, col kale i raves.
- **Cultivar aromàtiques i entendre els seus beneficis:**  
romaní, timonet, espígol, salvia, santolina...





## ACTIVITAT 3   INFANTIL 1r i 2n

- Reconèixer l'arbre de l'ametller.
- Conèixer la peculiar floració.
- Saber fer llet d'ametlla.

### 3r, 4t, 5è i 6è (+ els altres)

- Saber els moments de **recol·lecció** i poda.
- Conèixer els diferents processos per a l'**ús i consum**.
- Conèixer les **propietats medicinals i nutricionals**.



## ACTIVITAT 4   INFANTIL 1r i 2n

- Conèixer els **insectes** i les seues **característiques**.
- Diferenciar entre **plaga i malaltia**.
- Reconèixer els Insectes que **mengen** plantes i els que **ajuden**.
- Fer un **hotel d'insectes**.





## ACTIVITAT 5    INFANTIL 1r i 2n

- Relacionar el dibuix de la **tomaca** amb el nom.
- Conèixer els **tipus** de tomaques.
- Aprendre **com és** la planta.
- Desenvolupar el **sentit del tacte**.

## ACTIVITAT 5    3r, 4t, 5è i 6è (+ els altres)

- Ampliar el **vocabulari** de fruites i verdures.

## ACTIVITAT 6    3r, 4t, 5è i 6è

- **Aprendre a plantar i cultivar:** faves, pèsols, col kale i raves.
- Preparar l'espai de la **compostera** i fer-la funcionar.





## ACTIVITAT 8

3r, 4t, 5è i 6è

## ACTIVITAT 7    TOTS

- Conèixer els beneficis de l'alimentació saludable.
- Aprendre l'origen de la farina de garrofa.
- Saber les seues aplicacions i usos.
- Fer la farina.

- Elaborar cartelleria de l'hort.
- Buscar la informació corresponent.





## ACTIVITAT 8      3r, 4t, 5è i 6è

- **Elaborar el Serrellet** destruït a la Dana.
- Reciclar materials per a la seua construcció.



## ACTIVITAT 9

## 3r, 4t, 5è i 6è

- Conèixer la **importància dels boscos** per al planeta.
- Classificar els **materials del bosc** en **naturals i contaminants**.
- Aprendre a respectar al regne animal: **llombrigols**.
- Fer bombes de llavors. **“SEMBRANT VIDA”**





