



<p>07 676 94 20 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la napolitana con queso A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6</p> <p>Filete de bacalao empanado A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Gratén de coliflor (pollo y bacon). Fruta</p>	<p>08 700 94 18 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arròs amb fesols i naps (V) 16</p> <p>Tortilla de patatas con pisto A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Menestra con ajitos y lomo. Fruta</p>	<p>09 632 65 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de invierno</p> <p>Dados de pavo al curry con noddles (fideos de arroz) A9 I11 I7 I5 I8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>10 688 87 20 28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Paella de otoño con verduras y champiñones</p> <p>Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con guisantes. Fruta</p>	
<p>13 716 76 27 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Albóndigas vegetales en salsa A3 A14 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Acelgas con huevo y nueces. Fruta</p>	<p>14 626 69 27 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Macarrones integrales con verduras A1 A7</p> <p>Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con col al pimentón. Fruta</p>	<p>15 829 92 26 39</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7</p> <p>Salmón con manzana laminada A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Coliflor especiada con atún. Fruta</p>	<p>16 625 67 25 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa juliana con fideos A6 A1 A7 A10 A14 I6</p> <p>Pollo asado a la miel con patatas I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta</p>	<p>17 667 62 28 32</p> <p>Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6</p> <p>Guisado de patata, verdura y ternera A3 I5 I7 I8 I11 I6</p> <p>Tortilla francesa con millojas de tomate y queso fresco A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de magro con cherry. Fruta</p>
<p>20 657 76 27 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Tallarines A3 A4 A8 A11 A1 A7 Frutti di Mare A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5</p> <p>Fruta</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>21 731 71 18 41</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria ECO</p> <p>Cordon Bleu con patatas A9 A1 A14 A6 I7 I5 I8 I6 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p>22 656 73 18 32</p> <p>Montadito de queso de untar A1 A9 I7 I11</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7</p> <p>Canelones de carne con bechamel A1 A9 A14 A10 A4 A7 A8 A11 I6 I2 I8 I5 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de ternera con verduras thai. Fruta</p>	<p>23 1132 115 40 56</p> <p>Baba Ganoush con nachos A9 I11</p> <p>Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9</p> <p>Fateh de pollo (en salsa) A9 I5 I11 I8 I7</p> <p>Natillas A9 I11 I7</p> <p>- Pescado con chips de verduras. Fruta</p>	<p>24 716 70 44 28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>
<p>27 683 82 23 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz de pescado A8</p> <p>Revuelto de bacon A7 A9 A14 I7 I11 I2 I6 I8 I5</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>28 603 46 30 32</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6</p> <p>Merluza en salsa de tomate con judías verdes A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de alcachofas con tosta. Fruta</p>	<p>29 581 68 15 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza con picatostes caseros A1</p> <p>Lomo adobado con mazorca de maíz I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de verduras con soja text. Fruta</p>	<p>30 659 94 25 17</p> <p>Ensalada con manzana</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6</p> <p>Pizza de york y queso A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con verduras al papillote. Fruta</p>	<p>31 687 86 37 19</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6</p> <p>Tortilla de atún A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Alas de pollo con boniato. Fruta</p>

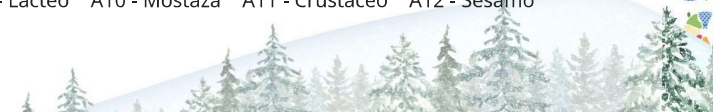
La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo dos veces por semana

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia





07	676 94 20 24
Amanida de verdures de temporada	
Caracoles a la napolitana amb formatge	A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6
Filet de bacallà arrebossat	A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8
Fruita	
- Gratén de coliflor (pollastre i bacon). Fruita	

08	700 94 18 26
Amanida amb fruita	
Arròs amb fesols i naps (V)	I6
Truita de creïlla amb samfaina	A7 I7
Fruita	
Menestra amb ajitos i llomello. Fruita	

09	632 65 28 30
Amanida de verdures de temporada	
Crema de verdures d'hivern	
Daus de polit amb salsa de curri amb noddles (fideos d'arròs)	A9 I11 I7 I5 I8
Iogurt artesà valencià	A9 I11 I7
- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita	

10	688 87 20 28
Amanida amb fruita	
Paella de tardor amb verdures i xampinyons	
Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina)	A7 A8 I8 I7
Fruita	
Salmó a la planxa amb pèsols. Fruita	

13	716 76 27 33
Amanida de verdures de temporada	
Llenties a la jardineria	A1 A3 I9 I6
Mandonguilles vegetals en salsa	A3 A14 I6
Fruita	
- Bledes amb ou i nous. Fruita	

14	626 69 27 25
Amanida amb fruita	
Macarrons integrals amb verdures	A1 A7
Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada	A8 I7 I8
Fruita	
- Pavo amb col al pebre roig. Fruita	

15	829 92 26 39
Amanida amb fruita	
Arròs a la cubana amb ou dur	A7 I7
Salmó amb poma laminada	A8 I7 I8
Fruita	
- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita	

16	625 67 25 28
Amanida de verdures de temporada	
Sopa juliana amb fideos	A6 A1 A7 A10 A14 I6
Pollastre rostit a la mel amb creïlles	I5 I7 I8
Fruita	
- Crema de carlota i truita. Fruita	

17	667 62 28 32
Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç	
Guisat de creïlles, verdura i vedella	A1 A3 I5 I7 I8 I11 I6
Truita francesa amb milfills de tomaca i formatge fresc	A7 A9 I11 I7
Fruita	
- Magre amb cherry. Fruita	

20	657 76 27 27
Amanida de verdures de temporada	
Tallarins	A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8
Frutti di Mare	
Truita francesa amb rotllet de titot	A7 I7 I6 I8 I5
Fruita	
- Creïlles farcides gratinades. Fruita	

21	731 71 18 41
Amanida amb fruita	
Crema de carbasseta i carlota ECO	
"Cordon Bleu" amb creïlles	A9 A1 A14 A6 I7 I5 I8 I6 I11
Fruita	
- Truita i alberginia amb burrata. Fruita	

22	656 73 18 32
Muntadet de formatge d'untar	
Amanida completa amb tonyina	A1 A9 I7 I11 A8 I8 I7
Canelons de carn amb beixamel	A1 A9 A14 A10 A4 A7 A8 A11 I6 I2 I8 I5 I11 I7
Fruita	
- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita	

23	1132 115 40 56
Baba Ganoush amb natxos	
Koshari	A1 A7 A14 A10 I6 I9 I11
Fateh de pollastre (en salsa)	A9 I5 I11 I8 I7
Natilla	A9 I11 I7
- Peix al forn amb xips de verdures. Fruita	

24	716 70 44 28
Amanida amb fruita	
Llenties de l'àvia	A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Gallineta amb salsa mery amb xampinyons	A3 A8 I8 I7
Fruita	
- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita	

27	683 82 23 28
Amanida de verdures de temporada	
Arròs de peix	A8
Regirat de bacon	A7 A9 A14 I7 I11 I2 I6 I8 I5
Fruita	
- Gall d'indi amb pinya. Fruita	

28	603 46 30 32
Amanida amb fruita	
Sopa de fideos amb cigrons	A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6
Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes	A8 I6 I7 I8
Fruita	
- Truita de carxofes amb torrada. Fruita	

29	581 68 15 27
Amanida de verdures de temporada	
Crema de carabassa amb crostons casolans	A1
Llom adobat amb panolla de dacsà	I2 I5 I7 I8
Fruita	
- Wok de verdures amb soja text. Fruita	

30	659 94 25 17
Amanida amb poma	
Guisat de fesols amb verdures	A3 I10 I6
Pizza de york i formatge	A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6
Fruita	
- Peix amb verdures al "papillot". Fruita	

31	687 86 37 19
Amanida amb fruita	
Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.)	A1 A14 A12 A13 I6
Truita de tonyina	A7 A8 I8 I7
Fruita	
- Ales de pollastre amb moniato. Fruita	

La recomanació de sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim dues vegades per setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacaueu A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🥩 Proteïnes 🍷 Carbohidrats 🥛 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia