

Menú TRITURADO

Junio 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Puré de lentejas con verduras Fruta triturada y	02 Puré de pasta con verduras y salmón Fruta triturada y	03 Puré de cerdo con verduras Fruta triturada y	04 Puré de pollo con verduras Fruta triturada y	05 Puré de arroz con verduras y garbanzos Fruta triturada y
08 Puré de pasta con verduras y merluza Fruta triturada y	09 Puré de patata, garbanzos y verduras Fruta triturada y	10 Puré de arroz con verduras y cerdo Fruta triturada y	11 Puré de lentejas con verduras Fruta triturada y	12 Puré de pollo con verduras Fruta triturada y
15 Puré de lentejas con verduras Fruta triturada y	16 Puré de pasta con verduras y soja Fruta triturada y	17 Puré de cerdo con verduras Fruta triturada y	18 Puré de pasta con verduras y merluza Fruta triturada y	19 Puré de arroz con verduras y pollo Fruta triturada y
22 Puré de pasta con verduras y cerdo Fruta triturada y	23 	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. Los días restantes, se servirá fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera, sandía y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca.</p> 		26
29	30	01	02	03
				

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego














¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

 Si en el cole el primer plato fue...	 Para cenar puede ser...
 Verdura	 Pasta/Arroz
 Pasta/Arroz	 Verdura
 Legumbres	 Verdura  Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

 Si en el cole el segundo plato fue...	 Para cenar puede ser...
 Huevo	 carne  Pescado
 Pescado	 Huevo  carne
 Legumbres	 Verdura  Huevo
 carne	 Huevo  Pescado

 Fruta	 lácteo
---	--

Listado de alérgenos por plato para el Menú TRITURADO

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SULFITOS	
TRITURADO	Semana 1	Lunes	Primero	Puré de lentejas con verduras	1													14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes		Primero	Puré de pasta con verduras y salmón	1			4						9		11			
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles		Primero	Puré de cerdo con verduras															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves		Primero	Puré de pollo con verduras															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 2	Lunes		Primero	Puré de pasta con verduras y merluza	1			4					9		11				
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes		Primero	-															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles		Primero	Puré de arroz con verduras y cerdo															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves		Primero	Puré de lentejas con verduras	1														14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes		Primero	Puré de pollo con verduras															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 3	Lunes		Primero	Puré de lentejas con verduras	1													14	
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes		Primero	Puré de pasta con verduras y soja	1									9		11			
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles		Primero	Puré de cerdo con verduras															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves		Primero	Puré de pasta con verduras y merluza	1			4						9		11			
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes		Primero	Puré de arroz con verduras y pollo															14
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 4	Lunes		Primero	Puré de pasta con verduras y cerdo	1								9		11				
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
Semana 5	Lunes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Martes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Miércoles		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Jueves		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															
	Viernes		Primero	-															
			Segundo	-															
			Guarnición	-															

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.