

Menú TRITURADO

CEE SEBASTIÁN BURGOS

FEBRERO 2026

DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
Triturado de patata, ternera y verdura 0 0	Triturado de arroz, pollo y verduras 0 0	Triturado de pasta, garbanzos y verduras 0 0	Triturado de legumbre, patata y verduras 0 0	Triturado de pasta, carne y verduras 0 0
Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /
09	10	11	12	13
Triturado de lentejas, patata y verduras 0 0	Triturado de pasta, bacon, nata y verduras 0 0	Triturado de arroz, huevo y tomate 0 0	Triturado de patata, magro y verduras 0 0	Triturado de patata, pescado y verduras 0 0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Yogur natural /	Fruta triturada /
16	17	18	19	20
Triturado de pasta, pescado y verduras 0 0	Triturado de patata, carne y verduras 0 0	Triturado de arroz, huevo y verduras 0 0	Triturado de alubias, patata y verduras 0 0	Triturado de patata y judía verde 0 0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
23	24	25	26	27
Triturado de caldo, pollo, huevo y verduras 0 0	Triturado de patata, pollo y verduras 0 0	Triturado de pasta, lomo y verduras 0 0	Triturado de garbanzos, patata y verduras 0 0	Triturado de arroz, alubias y verduras 0 0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
02	03	04	05	06

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprendem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprendem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprendem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
Verdura	Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	Verdura
Llegums	Verdura
	Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
Ou	Carn
Peix	Ou
Llegums	Peix
Carn	Ou
	Peix

Fruita	Lacti
--------	-------

