

## Menú TRITURADO

CEE SEBASTIÁN BURGOS

FEBRERO 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Triturado de patata, ternera y verdura	Triturado de arroz, pollo y verduras	Triturado de pasta, garbanzos y verduras	Triturado de legumbre, patata y verduras	Triturado de pasta, carne y verduras
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /	Triturado de fruta /
09	10	11	12	13
Triturado de lentejas, patata y verduras	Triturado de pasta, bacon, nata y verduras	Triturado de arroz, huevo y tomate	Triturado de patata, magro y verduras	Triturado de patata, pescado y verduras
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Yogur natural /	Fruta triturada /
16	17	18	19	20
Triturado de pasta, pescado y verduras	Triturado de patata, carne y verduras	Triturado de arroz, huevo y verduras	Triturado de alubias, patata y verduras	Triturado de patata y judía verde
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
23	24	25	26	27
Triturado de caldo, pollo, huevo y verduras	Triturado de patata, pollo y verduras	Triturado de pasta, lomo y verduras	Triturado de garbanzos, patata y verduras	Triturado de arroz, alubias y verduras
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /	Fruta triturada /
02	03	04	05	06

# La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

## 01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

## 02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

## 03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

## 04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

## RECOMANADOR DE SOPARS

### PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

### SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Peix



Ou



Carn



Peix



Ou



Ou



Peix



Fruita



Lacti



Lacti