

Menú noviembre 2024 - triturado

casaintur
SALUDABLES DESDE 1997

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Triturado de lentejas eco con verduras de otoño Fruta triturada	Triturado de pasta con rape y verduras Fruta triturada	Triturado de crema de alubias eco Yogur artesano	Arroz de carne triturado Fruta triturada	Triturado de pollo con pasta y puerro Fruta triturada
11	12	13	14	15
Triturado de arroz con pescado y verduras Fruta triturada	Triturado de verduras, patata y pollo Fruta triturada	DÍA DE LA COMIDA MEDITERRÁNEA Triturado de guiso de patata con magro de cerdo Yogur	Triturado de verduras con pasta y pollo Fruta triturada	Triturado de olla de garbanzos Fruta triturada
18	19	20	21	22
Triturado de lentejas eco a la jardinera Fruta triturada	Triturado de salmón con arroz y verdura Fruta triturada	DÍA DEL NIÑO Triturado de pasta con pollo y verduras Yogur artesano	Triturado de crema de garbanzos eco con calabaza Fruta triturada	Triturado de pasta con sepia y hortalizas Fruta triturada
25	26	27	28	29
Triturado de crema de guisantes y puerro Fruta triturada	Triturado de pasta con verduras y pescado Fruta triturada	HALLOWEEN Triturado de patata con pollo y vegetales Yogur	Triturado de arroz con secreto y verduras Fruta triturada	Triturado de guisado de alubias eco Fruta triturada

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros



Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"

