

Menú noviembre 2024 - triturado

casaintur
SALUDABLES DESDE 1997

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|--|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Triturado de lentejas eco con verduras de otoño Fruta triturada | Triturado de pasta con rape y verduras Fruta triturada | Triturado de crema de alubias eco Yogur artesano | Arroz de carne triturado Fruta triturada | Triturado de pollo con pasta y puerro Fruta triturada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Triturado de arroz con pescado y verduras Fruta triturada | Triturado de verduras, patata y pollo Fruta triturada | DÍA DE LA COMIDA MEDITERRÁNEA Triturado de guiso de patata con magro de cerdo Yogur | Triturado de verduras con pasta y pollo Fruta triturada | Triturado de olla de garbanzos Fruta triturada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Triturado de lentejas eco a la jardinera Fruta triturada | Triturado de salmón con arroz y verdura Fruta triturada | DÍA DEL NIÑO Triturado de pasta con pollo y verduras Yogur artesano | Triturado de crema de garbanzos eco con calabaza Fruta triturada | Triturado de pasta con sepia y hortalizas Fruta triturada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Triturado de crema de guisantes y puerro Fruta triturada | Triturado de pasta con verduras y pescado Fruta triturada | HALLOWEEN Triturado de patata con pollo y vegetales Yogur | Triturado de arroz con secreto y verduras Fruta triturada | Triturado de guisado de alubias eco Fruta triturada |

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros



Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"

