

Menú diciembre 2024 - triturado

casaintur
SALUDABLES DESDE 1997

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Triturado de lentejas eco con verduras de invierno Fruta triturada	3	Triturado de arroz con ventresca y verduras Fruta triturada	4	Triturado de crema de garrofón Yogur artesano	5	Triturado de pollo con verduras y patata Fruta triturada		
9	Triturado de lomo con hortalizas Fruta triturada	10	Triturado de cocido de garbanzos con verdura Fruta triturada	11	Triturado de rape con arroz y verdura Yogur	12	Triturado de pechuga con cebolla y patata Fruta triturada	13	Triturado de potaje de alubia y calabaza Fruta triturada
16	Triturado de lentejas eco con calabaza Fruta triturada	17	Triturado de pescado con calabacín y patata Fruta triturada	18	Triturado de crema castellana Fruta triturada	19	Triturado de carne con arroz y garbanzos Fruta triturada	20	Triturado de pollo con hortalizas Yogur

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros



Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"

