

Menú diciembre 2024 - triturado

casaintur
SALUDABLES DESDE 1997

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2		3		4		5			
Triturado de lentejas eco con verduras de invierno		Triturado de arroz con ventresca y verduras		Triturado de crema de garrofón		Triturado de pollo con verduras y patata			
Fruta triturada		Fruta triturada		Yogur artesano		Fruta triturada			
9		10		11		12		13	
Triturado de lomo con hortalizas		Triturado de cocido de garbanzos con verdura		Triturado de rape con arroz y verdura		Triturado de pechuga con cebolla y patata		Triturado de potaje de alubia y calabaza	
Fruta triturada		Fruta triturada		Yogur		Fruta triturada		Fruta triturada	
16		17		18		19		20	
Triturado de lentejas eco con calabaza		Triturado de pescado con calabacín y patata		Triturado de crema castellana		Triturado de carne con arroz y garbanzos		Triturado de pollo con hortalizas	
Fruta triturada		Fruta triturada		Fruta triturada		Fruta triturada		Yogur	

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros



Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"

