



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
3	4	5	6	7	
Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral a la bolonyesa [1] [3] [6] [10] [12] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Llenties eco amb verdures [1] [6] Peix blau arrebossat [1] [2] [3] [4] [5] [6] [11] [12] [13] [14] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Crema de pèsols i porro [6] "Goulash" de tito [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, carlota, panses i llavors [8] [14] Ratatouille [6] Paella valenciana [6] Fajita i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Amanida de creïlla [3] [4] [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2665 Kj 638 Kcal LIP 25.2 g AGS 5.8 g HC 72.0 g Sucre 22.3 g Proteïnes 25.6 g Sal 1.9 g
10	11	12	13	14	
Encisam, tomata, cogombre i olives Crema de carabasseta i ceba [6] Croquetes [1] [2] [7] [12] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Formatge fresc artesà amb tomata i oli d'oliva [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Amanida de llegums [6] Vedella guisada [6] Cous cous [1] [6] Pa integral i llet [1] [2]	Gotet de gaspatxo de meló roig [6] Sopa de pollastre amb fideu eco [1] [6] Pernilets amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Cigrons eco amb bledes [6] Truita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2781 Kj 665 Kcal LIP 29.8 g AGS 8.2 g HC 70.9 g Sucre 22.9 g Proteïnes 31.4 g Sal 2.2 g
17	18	19	20	21	
Amanida de cortesia Llenties eco amb espinacs [1] [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Crema de fesols eco [6] Mandonguilles amb tomata [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Pasta integral napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Salsa barbacoa casolana [6] [10] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Arròs a la cubana [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Nachos Salsa de formatge [2] [3] Pollastre arrebossat [1] [2] [3] Puré de creïlla [2] [6] Gelat i pa integral [1] [2] [3] [12] [14]	Energia 3113 Kj 745 Kcal LIP 33.1 g AGS 9.2 g HC 82.1 g Sucre 21.9 g Proteïnes 26.9 g Sal 2.1 g
					Energia LIP AGS HC Sucre Proteïnes Sal

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs