

# Menú mayo 2024 - triturado

**casantur**  
SALUDABLES DESDE 1992

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables</p> <p>ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad ,y recetas tradicionales actualizadas</p> <p>ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros</p> <p>Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en <a href="mailto:colectividades@intur.com">colectividades@intur.com</a>   Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639   Descárgate mensualmente los menús en <a href="http://www.inturcolectividades.com">www.inturcolectividades.com</a> o en nuestra APP "Intur APP"</p>			<p>2 DE LA TERRETA</p> <p>TRITURADO DE RAPE CON ARROZ Y VERDURAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>3</p> <p>TRITURADO DE LENTEJA ROJA Y HORTALIZAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>6</p> <p>TRITURADO DE LENTEJAS CON COLIFLOR</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>7</p> <p>TRITURADO DE PATATA Y CALABAZA CON PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>8</p> <p>HERVIDO VALENCIANO TRITURADO</p> <p>YOGUR</p>	<p>9</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON POLLO Y VEGETALES</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>10</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON ZANAHORIA Y PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>13</p> <p>TRITURADO DE PATATA CON HORTALIZAS Y HUEVO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>14</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON POLLO Y VERDURITAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>15</p> <p>GARBANZOS TRITURADOS CON VEGETALES Y ARROZ</p> <p>YOGUR</p>	<p>16</p> <p>CREMA DE GUISANTE Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>17</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS TRITURADO CON ACELGAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>20</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON VERDURITAS Y VENTRESCA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>21</p> <p>TRITURADO DE LENTEJAS ECO CON HORTALIZAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>22</p> <p>TRITURADO DE LOMO CON PASTA Y VEGETALES</p> <p>YOGUR</p>	<p>23</p> <p>TRITURADO DE BRÓCOLI CON PATATA Y POLLO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>24</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS Y PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>27</p> <p>TRITURADO DE GARROFÓN CON CEBOLLA TIERNA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>28</p> <p>TRITURADO DE PATATA CON VERDURAS Y POLLO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>29</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>30</p> <p>PASTA TRITURADA CON SEPIA Y HORTALIZAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>31</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS Y CARNE PICADA</p> <p>YOGUR</p>

