

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de pasta con vegetales y cherrys Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con jamón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Fruta	17 Bastoncitos de zanahoria con hummus* Espaguetis con salsa permitida (sin lácteos) Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo** en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Corvina a la plancha con zanahorias Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena y pavo con maíz salteado Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho** Ensalada de coditos con vegetales Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de patata con pan, tomate y jamón serrano* Fruta	29 Tosta de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de titaina Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate (sofrito especial) Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

Comida / Dinar

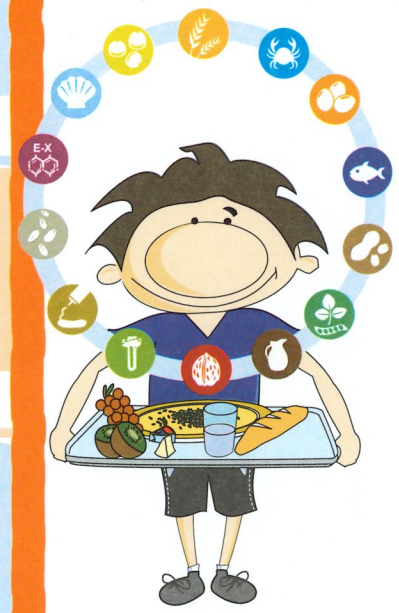
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado enharinado con brócoli Fruta
6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Cous cous con hortalizas Fruta	7 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con judías verdes Fruta	10 Gazpacho Alubias con verduras P/ECO Pizza margarita Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal con verduras Escalope de berenjena con samfaina Fruta	15 Gazpacho Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegetal con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis con salsa secreta Merluza al horno con lechuga Fruta
20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Trigo salteado con verduras Fruta	22 Hummus con nachos Ensaladilla Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa vegetal Corvina a la plancha con zanahorias Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena y queso con maíz salteado Fruta
27 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza a la marinera con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Tortilla de patata con pan con tomate y queso Fruta	29 Samosas de verduras Garbanzos con verduras Soja texturizada en salsa con arroz Postre especial permitido	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Coca de titaina Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo Arroz con verduras Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con judías verdes Fruta	10 Gazpacho Alubias con verduras P/ECO Pizza margarita Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis con salsa secreta Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Goulash de pavo con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensaladilla Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa vegetal Corvina a la plancha con zanahorias Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena, pavo y queso con maíz salteado Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza a la marinera con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de patata con pan con tomate y queso Fruta	29 Samosas de verduras Garbanzos con verduras Pollo tikka masala con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Coca de titaina Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo Arroz de pollo y aguacate Lácteo



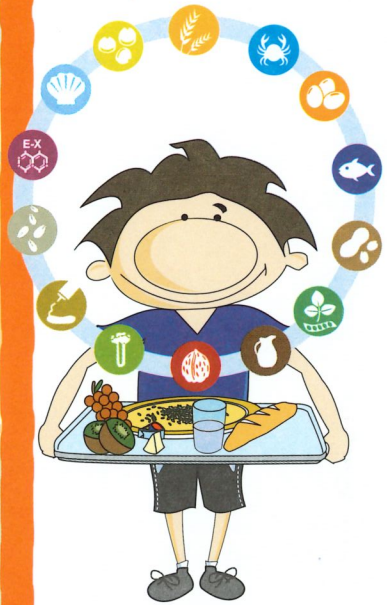
El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para comedores desde nuestra sector.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de pasta especial con vegetales, cherrys y queso Tortilla de harina de garbanzos con atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gaspacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de harina de garbanzos con patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Lomo empanado casero (sin huevo) con samfaina Fruta	15 Gaspacho** Ensalada completa (sin huevo duro) Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Pasta especial con salsa secreta Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta especial con boloñesa permitida Corvina a la plancha con zanahorias Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena, pavo y queso (sin huevo) con maíz salteado Fruta
Comida / Dinar	27 Gaspacho** Ensalada de pasta especial con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) pasta especial Tortilla de harina de garbanzos con patatas con pan con tomate y jamón Fruta	29 Tosta de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de titaina Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada permitida Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Crema de verduras Ragout de magro con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gaspacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada permitida Sopa de ave Lomo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gaspacho** Ensalada completa permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur** Espaguetis con salsa permitida Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus* con zanahoria Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa permitida Corvina a la plancha con zanahorias Lácteo	24 Ensalada permitida Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena, pavo y queso con patatas Fruta
Comida / Dinar	27 Gaspacho** Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada permitida Sopa minestrone* Tortilla de patata con pan, tomate y jamón serrano Fruta	29 Tosta de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada permitida Crema de verduras Panini de titaina Fruta	31 Ensalada permitida Patatas asadas (ing. Permitidos) y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate Lácteo

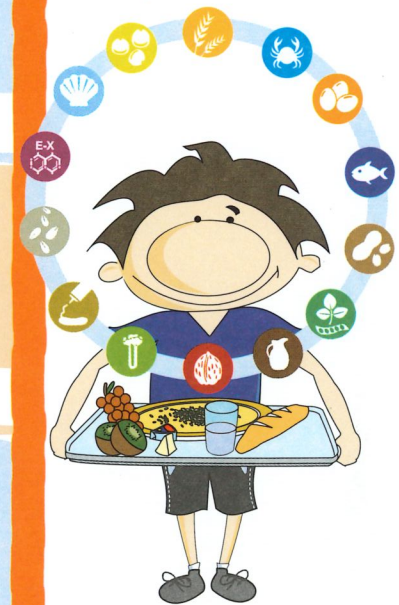


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO, MARISCO, CONEJO
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado** enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún** con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón** con judías verdes Fruta	10 Gaspacho Alubias con verduras P/ECO Pizza margarita Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gaspacho Ensalada completa Arroz de verduras y legumbres Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis con salsa de calabacín permitida Merluza** al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao** al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Goulash de pavo con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensaladilla Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa vegetal Corvina a la plancha con zanahorias Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz San Jacobo de berenjena, pavo y queso con maíz salteado Fruta
Comida / Dinar	27 Gaspacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza a la marinera con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de patata con pan con tomate y queso Fruta	29 Samosas de verduras Garbanzos con verduras Pollo tikka masala con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Coca de titaina Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.