



Sisé

# Ecologia i éssers vius

## Hàbits saludables

CURS 2023-2024

1r Trimestre

# índex

- Iniciem el nostre projecte
- Què és l'ecologia?
- Investiguem que ens pot passar als éssers vius segons el nostre entorn.
- Fem la nostra proposta
- Elaborem el producte final



# Per on comencem el nostre primer projecte?

Quan iniciàrem la primera sessió ens decantarem per les plantes, el medi ambient, cuidar la natura i el nostre entorn.

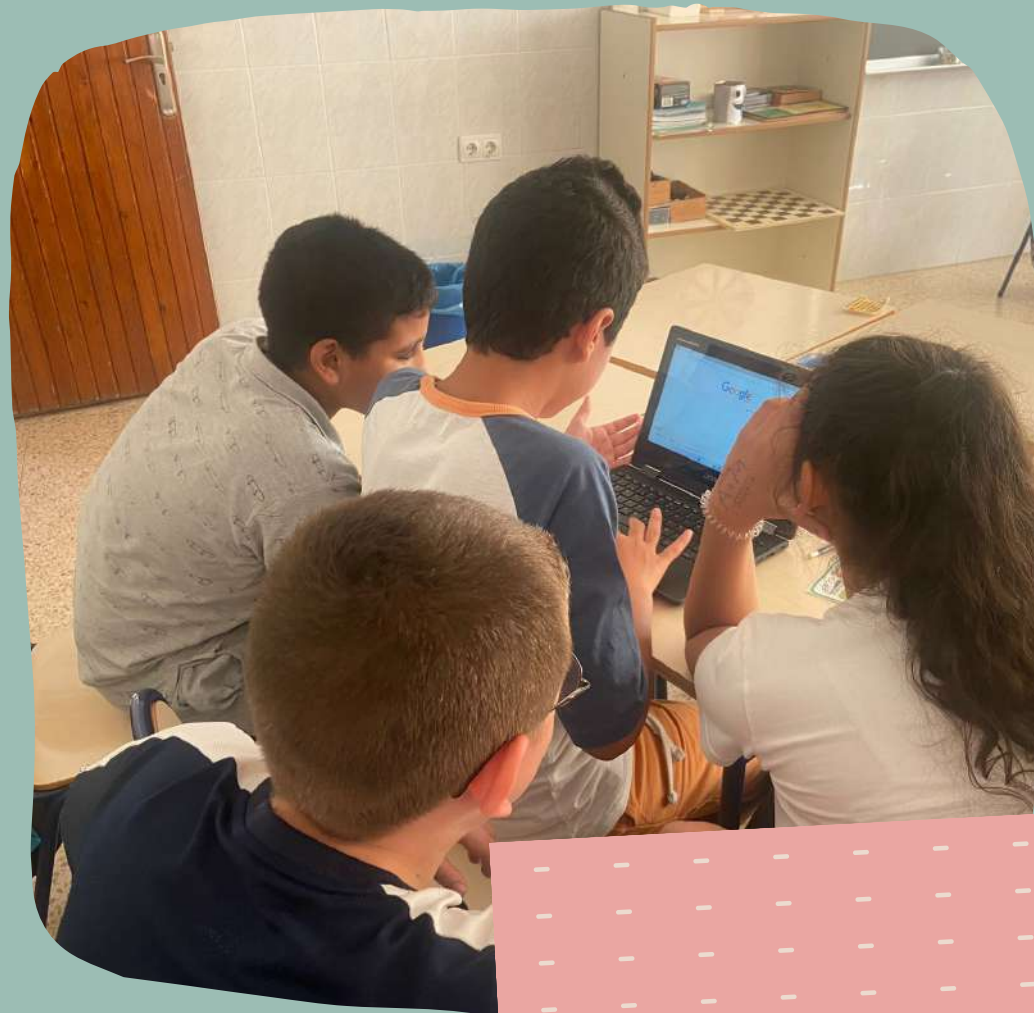
Però parlant sobre el nostre medi natural ens sorgiren preguntes sobre que ens podria passar a les persones si no el cuidàvem o no ens cuidàvem.



# Investiguem

2. Què és l'ecologia?

Ens posàrem a estudiar l'ecologia, quines parts la formaven i tot allò que podria aportar informació per a buscar un producte al nostre projecte.



# Els nostres ecosistemes

Per tant, ens posàrem a investigar i observar els diferents ecosistemes que ens envoltaven, quines eren les seues característiques, com estaven formats i tot allò que podien tindre. A més, férem un símil mirant els diferents ecosistemes que teníem a la nostra població.

A partir dels ecosistemes, ens decantàrem pels éssers vius que vivien en ells, però el que realment ens importava era saber com podien viure, relacionar-se, reproduir-se i seguir fent gran el mateix ecosistema.



### 3. Investiguem el que ens pot passar a les persones

Per això, observarem que un dels majors problemes per a que els nostres ecosistemes milloraren, érem nosaltres, les persones.



Què podem canviar? Què podem fer? Com podem millorar?  
Teníem una barreja de preguntes i realment no sabíem per on decantar-nos.



Començarem a investigar sobre què ens pot passar a les persones si no cuidem el nostre entorn, si no deixem de contaminar, si no fem alguna cosa pel canvi climàtic, com ens pot repercutir a les persones? Com ens pot afectar a la nostra salut?



Estudiàrem els diferents tipus de contaminació que hi ha i com ens pot afectar a les persones. Estudiàrem sobre els hàbits d'higiene i com ens pot afectar a les persones. També investigàrem sobre la salut de les persones i com la podem millorar. Ens endinsàrem en la importància de l'esport i en altres temes per a millorar la vida de les persones.

Teníem molta informació, era el moment de pensar amb el nostre producte final. Com podríem arribar a la gent per a conscienciar del que cal fer per tindre una vida saludable i estar millor?



**Membres del grup: Alex, Dylan, Borja, Matilde**

**Hàbits d'higiene. Per què és necessari per a les persones?**

Els hàbits d'higiene són importants per a prevenir malalties causades per infeccions, virus i bacteris.

Amb prevenció i bona higiene no ens malmetem.

**Bona alimentació. Per què és necessari per a les persones?**

Una bona alimentació és la millor prevenció.

**Bona salut. Per què és necessari per a les persones?**

Per a tenir una bona salut cal tenir una bona higiene personal i una bona alimentació.

**Esport i activitat física. Per què és necessari per a les persones?**

El temps i l'activitat física i mental són importants per a tenir una bona salut i una vida saludable.

**Membres del grup: Alex, Dylan, Borja, Matilde**

**Hàbits d'higiene. Per què és necessari per a les persones?**

Els hàbits d'higiene són importants per a prevenir malalties causades per infeccions, virus i bacteris.

Amb prevenció i bona higiene no ens malmetem.

**Bona alimentació. Per què és necessari per a les persones?**

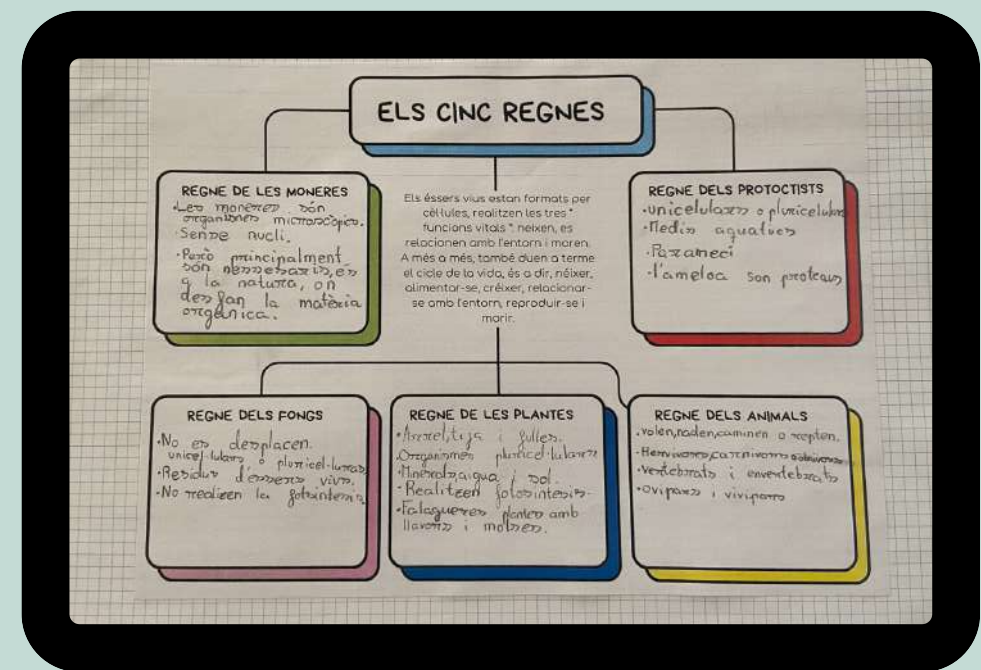
Una bona alimentació és la millor prevenció.

**Bona salut. Per què és necessari per a les persones?**

Per a tenir una bona salut cal tenir una bona higiene personal i una bona alimentació.

**Esport i activitat física. Per què és necessari per a les persones?**

El temps i l'activitat física i mental són importants per a tenir una bona salut i una vida saludable.

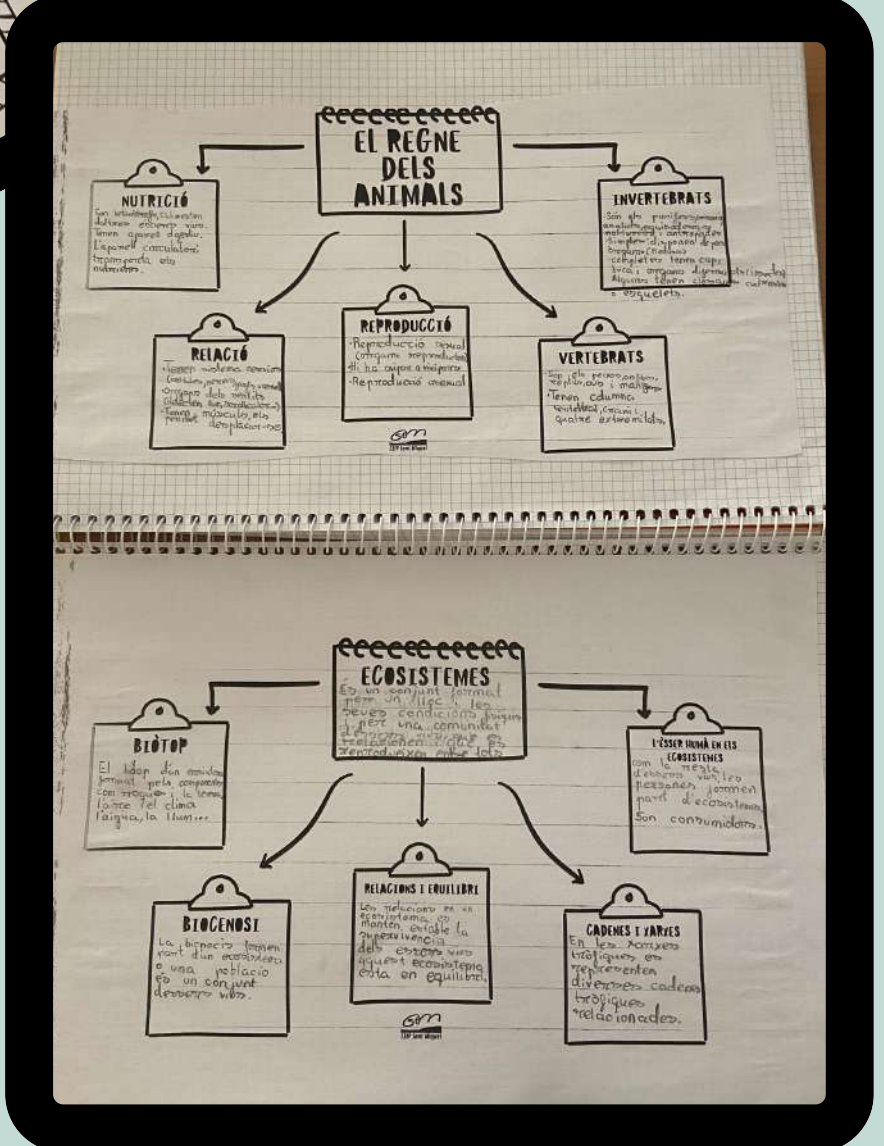


### LA CÈL·LULA

El nucli és un orgànel·la envoltat per una membrana pròpia de les cèl·lules eucariotes.

El citoplasma és la part de la cèl·lula que està entre la membrana plasmàtica i el nucli.

Busca el significat del nucli, citoplasma i membrana.



### COM AFECTA ALS ÉSSERS VIUS LA CONTAMINACIÓ...

- ATMOSFÈRICA**
  - Afecta a la respiració.
  - Canvi al clima.
  - Estat d'humitat.
  - Alguns tipus de contaminació.
- DE L'AIGUA**
  - Afecta a la salut.
  - Contaminació química i biològica.
  - Intoxicacions.
  - Diàstesi, patitis, etc.
  - Colèra, podem morir a la mort.
- DEL TERRASOL**
  - Afecta a les plantes i animals.
  - Altera la vida dels organismes.
  - Enfermetats.
- ACÚSTICA**
  - Efectes a la salut i a la vida.
  - Benesar de les persones.
  - Tranquil·litat del somni.
  - Efectes en els sistemes cardíac i metabòlic i cognitiu.
- LUMÍNICA**
  - Dependència de energia.
  - Dificultats de veure les persones a nivells d'oxigen.
  - Alteracions del somni.
  - Fatiga, estrès.
- TÈRMICA**
  - Reducció, als nivells d'oxigen.
  - Impacte als éssers vius.

1-2-4

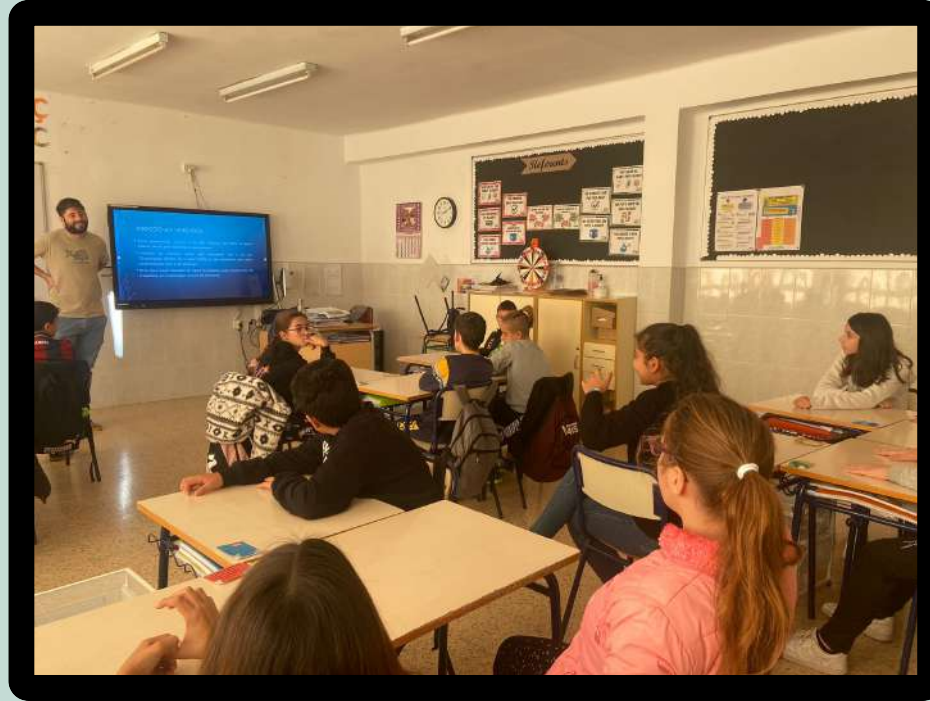
1. Els organismes vius són capaços de adaptar-se a canvis en el seu entorn.

2. Els organismes vius són capaços de sobreviure en condicions adverses.

1-2-4

1. Els organismes vius són capaços de adaptar-se a canvis en el seu entorn.

2. Els organismes vius són capaços de sobreviure en condicions adverses.



Durant el primer trimestre ens varen fer una xarrada sobre les xarxes socials i ens explicaren que també ens poden servir per a difondre missatges positius. Per tant, per què no llançar un vídeo fet per nosaltres per demostrar que els xiquets i xiquetes som capaços de difondre informació i consells que ens ajuden?

## 5. Treballem el nostre producte final

Així que ens posàrem en marxa i la nostra Tutora ens passà el contacte de Carlos Merenciano, redactor i editor de programes i canals de youtube, que ha treballat a la televisió i ara porta el canal de youtube Guaita TV.

Ens posàrem amb contacte amb ell mitjançant un correu electrònic i ell molt gustosament va acceptar visitar i explicar-nos a que es dedicava, que havia estudiat i que feia en aquest moment.

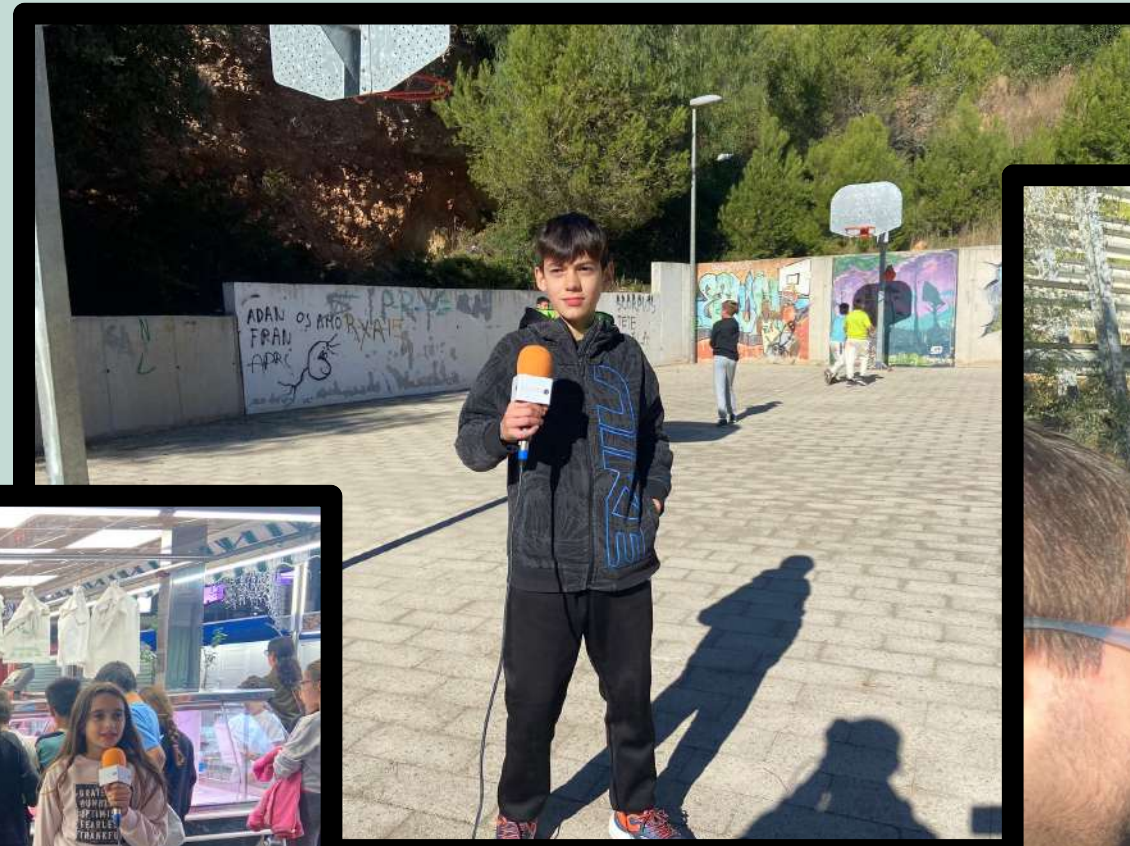
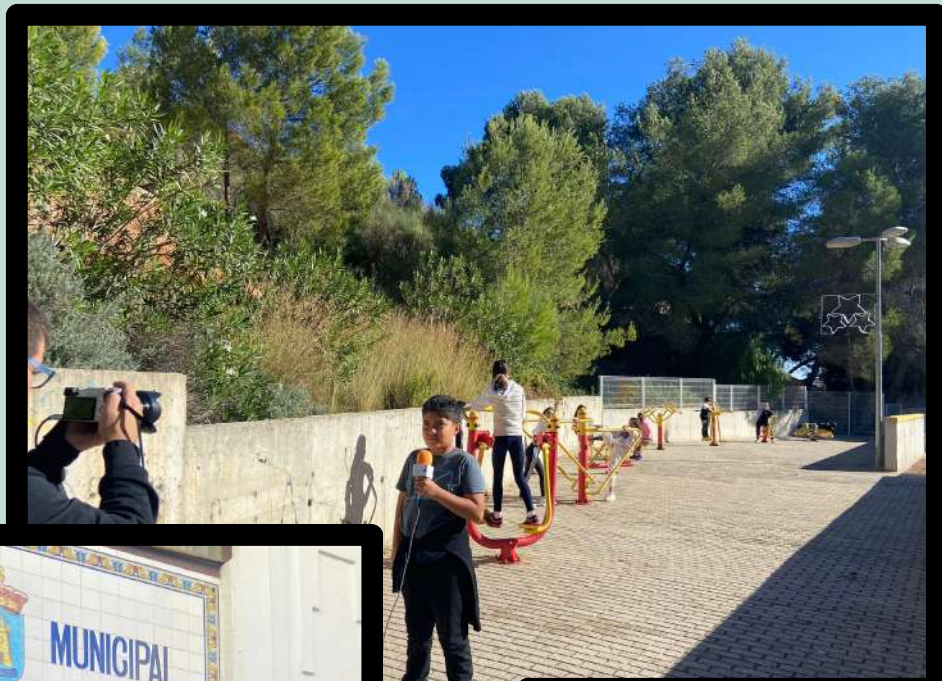
Nosaltres li explicàrem el nostre projecte i li diguérem que volíem fer un vídeo de conscienciació. Va acceptar el nostre repte i ens posàrem a treballar.





Varen ser dies de tasca diferent ja que ens posàrem en el paper de guionistes. Extraguérem tota la informació que havíem treballat, férem el guió, pensàrem els llocs de gravació, com ho anàvem a fer i qui gravava en cada moment.

Quan ho teníem tot preparat quedàrem amb Carlos per a gravar en diferents llocs del nostre poble i el resultat el veureu en un moment.



Abans de veure'l volem donar-li les gràcies a Carlos per la seua col·laboració amb nosaltres. A més, esperem que aquest vídeo arribe el màxim possible a tota la gent i que entre tots i totes disfrutem d'un món millor per tindre una vida saludable. Gràcies, i vos deixem amb el nostre vídeo.



MOLTES

GRÀCIES

