



ORIENTACIONES PARA LA ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE ORAL EN CASA

Las etapas de adquisición del lenguaje son prácticamente las mismas para todos los ; pero cada uno tiene un **RITMO** de adquisición. En el inicio escolar se producen grandes avances, aunque es importante que en casa favorezcáis su desarrollo.

El **entorno familiar** es el mejor lugar para la **estimulación** y vosotros como padres podéis ser un gran ejemplo. Es importante que la tele, el tablet o el móvil no sustituyan dicha estimulación. Debéis hablarles en un tono moderado, sin chillar, con un lenguaje claro, sencillo y directo. También sois el **ejemplo** de hablar educadamente: pedir por favor y dar las gracias, no decir palabrotas...

Es importante que estas **pautas** se lleven a cabo con otras personas cercanas de su entorno familiar como los abuelos u otros familiares.

- El niño a esta edad debe **comer todo tipo de alimentos sólidos y líquidos**. Esto le favorecerá para una mayor fuerza y movilidad de los órganos de articulación.
- Podemos **ampliar su lenguaje**. Si dice una palabra: - “cholate” Nosotros le diremos: - ¿quieres chocolate? - Toma el chocolate, está muy rico. No repetiremos sólo la palabra.

- **Eliminad chupetes, biberones y conductas como chupar el dedo**, ya que con el tiempo deforman la dentición y el paladar.
 - Mantened **limpia la nariz** y enseñarle a sonarse.
- Si observáis algún **problema físico** (frenillo, otitis continuas, pérdidas de voz...) comentadlo con el **pediatra**.
- Dedicar **tiempo** a hablar con él, incluyéndole en las **conversaciones** familiares. Aprovechad cualquier ocasión (las comidas, el momento del baño, hacer la compra, el vestido...) para proporcionarle mensajes claros y breves.
- Cuando habléis con él, utilizad un **lenguaje claro, evitando los diminutivos y lenguaje infantilizado**, de esta manera enriquecéis su vocabulario y expresión. No favorezcáis su lengua de trapo por graciosa que os parezca.
- Escuchadle y contestadle cuando se dirija a vosotros mirándoos a la cara. Respetad los **turnos de conversación**. Dale tiempo para contestar a tus preguntas.
- **No le agobiéis para que pronuncie perfectamente, no le obliguéis a repetir** ni le interrumpáis para corregirle. Dejarle terminar de hablar y repetir lo que ha dicho correctamente haciendo preguntas de confirmación: - “¿ah, es un perro grande?, ¿lo has visto en el parque?...”
- **Darle opciones**, no le hagáis sólo preguntas de respuesta sí/no. Usar preguntas en las que tenga que elegir como: ¿Qué quieres, galletas o chocolate?
- Podemos **ampliar su vocabulario** sobre una palabra de varias formas:
 - * Nombrando: “es un coche”
 - * Explicando: “ papá va en coche al trabajo”

FAMILIAS 3 AÑOS

* Describiendo: “El coche de papá es rojo y el del abuelo blanco y más grande”.

* Expresando sentimientos: ¿te gusta montar en el coche de papá?

- Intentar que los momentos de **juego, conversación cotidiana...** sean lo más **naturales** posible.
- **Si se bloquea, repite algunas sílabas o palabras o se traba en la pronunciación de otras, no le deis demasiada importancia.** Es normal que ocurra durante algunas etapas de la evolución del lenguaje. **No le obliguéis a que repita correctamente.**
- Aprovechar los **momentos del baño y de la comida** para hablar sobre lo que se ha hecho durante el día o lo que se va a hacer al día siguiente.
- Procurar **leer cuentos a vuestro hijo a diario.** Los cuentos estimulan la imaginación y favorecen la comprensión y el aprendizaje de vocabulario. En ellos puede describir las láminas y los dibujos, expresar emociones, cambiar voces de personajes... Con los cuentos logramos **afecto y comunicación.**
- **Realizar movimientos con la lengua y la boca.**

- **Realizar juegos de soplo** que estimulan su correcta respiración. Inflar globos, soplar molinillos, matasuegras, pompas de jabón...
- **Jugar a adivinar sonidos del entorno:** tele, avión... e **imitar sonidos** de animales, coche, campana...
- **Enseñadle canciones acompañadas de gestos.** El aprendizaje de canciones favorecen el ritmo, la entonación, la memoria, la fluidez del habla y ayudan a mejorar la pronunciación.
- **Jugar al Veo-Veo.**
- **Jugar a nombrar objetos por familias:** animales, juguetes, ropa...
- **Jugar a juegos con diferentes personajes:** la tienda, el médico, el colegio, papás y mamás...
- **Jugar a juegos de memoria:** memory, recordar secuencias de palabras...

Recordad que la mejor forma de estimular el lenguaje es hablando con vuestro hijo.

A HABLAR SE APRENDE HABLANDO