

Octubre 2024

CMCAR00001: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 729 H.C. 89 Lip. 31 P. 28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>2 KCal. 716 H.C. 101 Lip. 30 P. 18</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>3 KCal. 695 H.C. 71 Lip. 36 P. 25</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla)</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON SOJA <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>4 KCal. 657 H.C. 68 Lip. 37 P. 16</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas)</p> <p>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>7 KCal. 807 H.C. 91 Lip. 40 P. 28</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>8 KCal. 557 H.C. 67 Lip. 26 P. 15</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA ECOLOGICA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>		<p>10 KCal. 745 H.C. 114 Lip. 25 P. 23</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>11 KCal. 839 H.C. 100 Lip. 36 P. 33</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>14 KCal. 653 H.C. 62 Lip. 28 P. 39</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON BOLOÑESA DE SOJA</p> <p>ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA</p> <p>BABY</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>15 KCal. 669 H.C. 85 Lip. 27 P. 26</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>16 KCal. 926 H.C. 131 Lip. 33 P. 33</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>QUESO GOUDA 2º PLATO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>17 KCal. 652 H.C. 67 Lip. 36 P. 16</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA</p> <p>MERAVELLES DE L'OCÉÀ VERD (2)NUG Y(1) FIG</p> <ul style="list-style-type: none"> ENSALADA ARCO IRIS DE LA HUERTA <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>18 KCal. 714 H.C. 96 Lip. 25 P. 28</p> <p>FABADA CON VERDURAS ECO</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>21 KCal. 645 H.C. 64 Lip. 33 P. 27</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato)</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>22 KCal. 756 H.C. 103 Lip. 31 P. 22</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES MARINERA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>23 KCal. 909 H.C. 96 Lip. 49 P. 25</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)</p> <p>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON TOMATE <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>24 KCal. 689 H.C. 110 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)</p> <p>ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>25 KCal. 774 H.C. 80 Lip. 44 P. 19</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>28 KCal. 844 H.C. 73 Lip. 55 P. 17</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA</p> <p>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>29 KCal. 667 H.C. 99 Lip. 19 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)</p> <p>HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>30 KCal. 681 H.C. 114 Lip. 20 P. 18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago)</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>31 KCal. 721 H.C. 79 Lip. 27 P. 43</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo).</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON SOJA <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	