

[illegible]

CEIP San Sebastián

usuario: san_sebastian
contraseña: 1304_san_sebastian

Diciembre - 2025 MENU CATERING
SAN SEBASTIAN

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1304

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la “Guía de menús
de menjadores escolares” de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,51 PROT 37,95g CA 284,82mg FE 5,70mg HDC 97,80g LIP 30,57g
1º		Espirales tricolor amatriciana	
2º		Merluza a la marinera con mejillones	
P		Fruta	
S		Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 780,05 PROT 21,57g CA 161,19mg FE 6,32mg HDC 77,07g LIP 43,28g
1º		Crema de alubias y coliflor con tostones integrales	
2º		Longanizas con samfaina	
P		Fruta	
S		Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 772,90 PROT 28,87g CA 226,22mg FE 6,66mg HDC 98,33g LIP 29,60g
1º		Arroz de secreto y calabaza	
2º		Tortilla de espinacas con queso fresco	
P		Fruta ECO	
S		Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 880,17 PROT 41,97g CA 154,44mg FE 8,61mg HDC 99,04g LIP 35,98g
1º		Lentejas con verduras P/ECO	
2º		Alitas de pollo a la barbacoa con patatas asadas	
P		Fruta	
S		Mazorca de maíz con sal Pescado al papillote /Fruta	

5	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 853,00 PROT 38,55g CA 350,64mg FE 5,68mg HDC 144,44g LIP 38,32g
1º		Fideuà de verduras y champiñones	
2º		Abadejo a la vizcaína	
P		Yogur natural	
S		Menestra salteada Huevo /Fruta	

8	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º		Festivo	
2º			
P			
S			

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 857,46 PROT 29,68g CA 249,09mg FE 9,27mg HDC 108,93g LIP 34,14g
1º		Garbanzos estofados con boniato (Infantil: Crema de garbanzos)	
2º		Albóndigas a la jardinera	
P		Fruta	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 972,12 PROT 42,89g CA 472,69mg FE 5,26mg HDC 115,26g LIP 40,02g
1º		Macarrones a la italiana con queso	
2º		Delicias de merluza con guisantes	
P		Fruta	
S		Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	

11	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 877,19 PROT 48,46g CA 189,84mg FE 8,27mg HDC 116,09g LIP 38,31g
1º		Sopa de cocido	
2º		Pollo a la piña con gnocchis	
P		Fruta	
S		Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	

12	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 795,77 PROT 30,43g CA 335,89mg FE 5,03mg HDC 108,27g LIP 26,20g
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
2º		Gallineta a la llauna con base de verduras	
P		Yogur natural	
S		Tosta de hummus Carne de ave /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 786,81 PROT 33,17g CA 155,87mg FE 6,70mg HDC 70,06g LIP 41,54g
1º		Guiso de rape y calamar con verduras y patata	
2º		Tortilla francesa con pavo	
P		Fruta	
S		Sopa de quinoa Pescado al limón /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 822,93 PROT 34,02g CA 353,92mg FE 5,04mg HDC 114,68g LIP 39,86g
1º		Caracolas a la napolitana con queso	
2º		Abadejo a la naranja con salteado thai	
P		Fruta	
S		Wok de verduras Carne roja magra /Fruta	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 834 PROT 28,70g CA 240,28mg FE 6,59mg HDC 109,17g LIP 32,52g
1º		Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Puré de habichuelas)	
2º		Pizza mixta (jamón cocido y queso)	
P		Fruta	
S		Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 884,31 PROT 35,83g CA 193,11mg FE 8,03mg HDC 96,68g LIP 40,30g
1º		Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
2º		Rodaja de merluza con brócoli ECO	
P		Fruta ECO	
S		Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	

19	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 954,95 PROT 58,97g CA 354,38mg FE 10,35mg HDC 82,90g LIP 42,76g
1º		Crema de lentejas rojas	
2º		Pollo al chilindrón	
P		Yogur natural	
S		Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E	Gambas con gabardina/Albóndigas de bacalao	KCAL 883,95 PROT 46,91g CA 456,84mg FE 3,95mg HDC 154,66g LIP 62,73g
1º		Bacon cheese fries	
2º		Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha)	
P		Postre especial	
S		Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta	

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			