

CEIP San Sebastián

usuario: san_sebastian

contraseña: 1304_san_sebastian

Novembre - 2024 MENU CATERING
SAN SEBASTIAN

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1304

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festiu						
4	Amanida de verdures de temporada Pasta a la napolitana amb formatge Suprema de lluç amb pèsols Fruita	773,41 39,26g 455,05mg 4,70mg 108,78g 38,71g	773,41 39,26g 455,05mg 4,70mg 108,78g 38,71g	CA FE HDC LIP			
5	Amanida de verdures de temporada Sopa d'olla Pollastre korma amb llet de coco (Infantil: Pollastre guisat) amb creïlles Fruita	862,71 45,29g 140,75mg 6,99mg 90,63g 42,83g	862,71 45,29g 140,75mg 6,99mg 90,63g 42,83g	CA FE HDC LIP			
6	Hummus de carlota Arròs a la milanesa Abadejo a la biscaina amb bajoquetes saltades Fruita	862,67 34,29g 230,27mg 7,00mg 128,84g 25,85g	862,67 34,29g 230,27mg 7,00mg 128,84g 25,85g	CA FE HDC LIP			
7	Amanida de verdures de temporada Lentilles amb espinacs P/ECO Llomello a la planxa amb samfaina Lacti	825,89 42,11g 307,17mg 10,14mg 91,62g 43,70g	825,89 42,11g 307,17mg 10,14mg 91,62g 43,70g	CA FE HDC LIP			
8	Amanida de verdures de temporada Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Trita francesa amb formatge fresc Fruita ECO	770,17 37,38g 248,93mg 7,14mg 116,63g 37,88g	770,17 37,38g 248,93mg 7,14mg 116,63g 37,88g	CA FE HDC LIP			
11	Amanida de verdures de temporada Crema mediterrània de llegums i verdures Pollastre rostit (Infantil: Ragout de pollastre) amb panolla (Infantil: dacsà saltada) Fruita	779,93 34,61g 168,53mg 7,83mg 86,61g 33,06g	779,93 34,61g 168,53mg 7,83mg 86,61g 33,06g	CA FE HDC LIP			
12	Amanida de verdures de temporada Macarrons integrals genovesa (bacon, tomaca) Gallineta a la marinera Fruita	839,03 29,07g 213,15mg 7,50mg 111,29g 31,11g	839,03 29,07g 213,15mg 7,50mg 111,29g 31,11g	CA FE HDC LIP			
13	Amanida de verdures de temporada Cigrons estofats amb verdures Trita de creïlla amb formatge manxec Fruita	865,51 30,95g 404,99mg 0,08mg 103,25g 25,84g	865,51 30,95g 404,99mg 0,08mg 103,25g 25,84g	CA FE HDC LIP			
14	Amanida de verdures de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Aladrocs en tempura (Infantil: Fingers de peix) amb maionesa Iogurt valencià	867,67 38,34g 260,01mg 4,95mg 93,22g 37,72g	867,67 38,34g 260,01mg 4,95mg 93,22g 37,72g	CA FE HDC LIP			
15	Amanida fresca ecològica Fabada vegetal P/ECO Mandonguilles en salsa amb cous cous Fruita ECO	906,75 27,01g 212,11mg 8,53mg 130,59g 33,84g	906,75 27,01g 212,11mg 8,53mg 130,59g 33,84g	CA FE HDC LIP			
18	Amanida de verdures de temporada Pasta a la italiana amb formatge Lluç al forn con salteado campestre Fruita	832,85 37,35g 477,76mg 5,94mg 100,69g 45,06g	832,85 37,35g 477,76mg 5,94mg 100,69g 45,06g	CA FE HDC LIP			
19	Amanida de verdures de temporada Sopa minestrone amb verdures Llonganisses amb faves de temporada Fruita	839,13 29,50g 125,78mg 5,90mg 113,72g 46,31g	839,13 29,50g 125,78mg 5,90mg 113,72g 46,31g	CA FE HDC LIP			
20	Hummus de cigrons Ensaladilla (Infantil: Tomaca i formatge) amb pics de pa Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita	874,73 39,01g 165,41mg 6,26mg 117,15g 27,48g	874,73 39,01g 165,41mg 6,26mg 117,15g 27,48g	CA FE HDC LIP			
21	Amanida de verdures de temporada Lentilles a l'hortolana P/ECO Trita de carbassó amb pernil serrà (infantil: pernil cuit) Lacti	873,22 53,65g 322,04mg 11,21mg 63,71g 44,50g	873,22 53,65g 322,04mg 11,21mg 63,71g 44,50g	CA FE HDC LIP			
22	Amanida de verdures de temporada Canelons gratinats (Infantil: Pasta italiana) Calamars andalusa (Infantil: Pescat planxa) amb pèsols Fruita ECO	848,33 37,09g 229,57mg 4,41mg 76,66g 44,40g	848,33 37,09g 229,57mg 4,41mg 76,66g 44,40g	CA FE HDC LIP			
25	Amanida de verdures de temporada Cigrons guisats amb sèpia i triturat Trita de creïlla amb samfaina Fruita	969,90 35,87g 288,52mg 11,28mg 116,49g 40,72g	969,90 35,87g 288,52mg 11,28mg 116,49g 40,72g	CA FE HDC LIP			
26	Amanida de verdures de temporada Macarrons en salsa pomodoro amb alfàbega fresca Salmó a la taronja amb bròquil Fruita	773,69 32,84g 202,74mg 5,83mg 98,18g 29,49g	773,69 32,84g 202,74mg 5,83mg 98,18g 29,49g	CA FE HDC LIP			
27	Amanida de verdures de temporada Via làctica (Crema de llegums i formatge) amb roques lunars Llom adobat amb asteroides (creïlles parisien) Profiterols (Infantil: Fruita) Bajoqueta saltejada Trita de ceba /Fruita	988,22 37,67g 194,72mg 8,98mg 86,24g 69,40g	988,22 37,67g 194,72mg 8,98mg 86,24g 69,40g	CA FE HDC LIP			
28	Amanida de verdures de temporada Arròs rossejat All i pebre de abadejo Fruita	765,97 28,56g 138,61mg 5,53mg 108,99g 24,25g	765,97 28,56g 138,61mg 5,53mg 108,99g 24,25g	CA FE HDC LIP			
29	Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures ECO Ales de pollastre (Infantil: Goulash de pollastre) amb carlota vichy Fruita ECO	796,32 46,39g 173,13mg 8,71mg 95,23g 30,85g	796,32 46,39g 173,13mg 8,71mg 95,23g 30,85g	CA FE HDC LIP			

CEIP San Sebastián

usuario: san_sebastian
contraseña: 1304_san_sebastian

Noviembre - 2024 MENU CATERING
SAN SEBASTIAN

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1304

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
4	Ensalada de verduras de temporada	Hélices a la napolitana con queso	Suprema de merluza con guisantes	Fruta	773,41	862,71	39,26g	455,05mg	4,70mg	108,78g
5	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de cocido	Pollo korma con leche de coco (Infantil: Pollo guisado) con patatas	Fruta	883,67	45,29g	6,99mg	140,75mg	90,63g	42,83g
6	Hummus de zanahoria	Arroz a la milanesa	Bacalao a la vizcaína con judías verdes salteadas	Fruta	825,89	34,29g	7,00mg	230,27mg	128,84g	25,85g
7	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con espinacas P/ECO	Lomo de cerdo a la plancha con samfaina	Lácteo	770,17	42,11g	10,14mg	307,17mg	91,62g	43,70g
8	Ensalada de verduras de temporada	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	Tortilla francesa con queso fresco	Fruta ECO	862,67	38,34g	4,95mg	260,01mg	93,22g	37,72g
9										
11	Ensalada de verduras de temporada	Crema mediterránea de legumbres y verduras	Pollo asado (Infantil: Ragout de pollo) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	Fruta	779,93	34,61g	7,83mg	168,53mg	86,61g	33,06g
12	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones integrales genovesa (bacon, tomate)	Gallineta a la marinera	Fruta	839,03	29,07g	7,50mg	213,15mg	111,29g	31,11g
13	Ensalada de verduras de temporada	Garbanzos estofados con verduras	Tortilla de patata con queso manchego	Fruta	876,51	30,95g	6,08mg	404,99mg	103,25g	25,84g
14	Ensalada de verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Boquerón en tempura (Infantil: Fingers de pescado) con mayonesa	Yogur valenciano	867,67	38,34g	4,95mg	260,01mg	93,22g	37,72g
15	Ensalada fresca ecológica	Fabada vegetal P/ECO	Albóndigas en salsa con cous cous	Fruta ECO	906,75	27,01g	8,53mg	212,11mg	130,59g	33,84g
16										
17										
18	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas a la italiana con queso	Merluza al horno con salteado campestre	Fruta	832,85	37,35g	5,94mg	477,76mg	100,69g	45,06g
19	Ensalada de verduras de temporada	Sopa minestrone con verduras	Longanizas con habitas de temporada	Fruta	839,13	29,50g	5,90mg	125,78mg	113,72g	46,31g
20	Hummus de garbanzos	Ensaladilla (Infantil: Tomate y queso) con picos de pan	Paella valenciana con pollo de campo	Fruta	874,73	39,01g	6,26mg	165,41mg	117,15g	27,48g
21	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas a la hortelana P/ECO	Tortilla de calabacín con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	Lácteo	873,22	53,65g	1,21mg	322,04mg	63,71g	44,50g
22	Ensalada de verduras de temporada	Canelones gratinados (Infantil: Pasta italiana)	Calamares andaluza (Infantil: Pescado plancha) con guisantes	Fruta ECO	848,33	37,09g	4,41mg	229,57mg	76,66g	44,40g
23										
24										
25	Ensalada de verduras de temporada	Garbanzos guisados con sepia y majado	Tortilla de patata con pisto	Fruta	969,90	35,87g	11,28mg	288,52mg	116,49g	40,72g
26	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones en salsa pomodoro con albahaca fresca	Salmón a la naranja con brócoli	Fruta	773,69	32,84g	5,83mg	202,74mg	98,18g	29,49g
27	Ensalada de verduras de temporada	Vía láctea (Crema de legumbres y queso) con rocas lunares (tostones)	Lomo adobado con asteroides (patatas parisien)	Profiteroles (Infantil: Fruta)	988,22	37,67g	9,98mg	194,72mg	86,24g	69,40g
28	Ensalada de verduras de temporada	Arròs rossejat	All i pebre de abadejo	Fruta	765,97	28,56g	5,53mg	138,61mg	108,99g	24,25g
29	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con verduras ECO	Alitas de pollo (Infantil: Goulash de pollo) con zanahoria vichy	Fruta ECO	796,32	46,39g	8,71mg	173,13mg	95,23g	30,85g

Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

