



MENÚ MARZO 2026 HALLAL



2	575 Kcal. P.: 36 HC.:44 L.: 10	3	685 Kcal. P.: 38 HC.: 49 L.: 16	4	540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8	5	460 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 10	6	525 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 10				
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA					
GUISO DE PAVO,PATATA Y VERDURAS 12		ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO 1,3,7		ARROZ DE POLLO Y VERDURA		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS 1,3					
BACALAILLA CON TOMATE 4		ALITAS DE POLLO EN RUSTIDERA CON SALSA BBQ		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3		PALOMETA CON VERDURITAS EN SALSA MERY 4		POLLO AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA PANADERA 12					
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LÁCTEO 7					
9	437 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 10	10	565 Kcal. P.: 26 HC.: 45 L.: 19	11	689 Kcal. P.: 20 HC.: 64 L.: 21	12	575 Kcal. P.: 35 HC.: 40 L.: 14	13	555 Kcal. P.: 30 HC.: 32 L.: 20				
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ					
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS		FIDEUA DE POLLO 1,3		ARROZ BLANCO CON TOMATE CASERO		GUISADO DE TERNERA,PATATA Y VERDURA 12		LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12					
FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y GUI SANTES 4		TORTILLA DE ESPINACAS 3		SALCHICHA DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA 12		BACALADILLA EN SALSA VERDE 4		PECHUGA DE POLLO AL AJILLO					
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LÁCTEO 7					
16	437 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 10	17	582 Kcal. P.: 14 HC.: 70 L.: 16	18	490 Kcal. P.: 28 HC.: 37 L.: 15	19		20					
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		FESTIVO							
HERVIDO VALENCIANO DE VERDURAS ECOLÓGICAS		ARROZ DEL SEÑORET 2,4,13		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO									
FILETE DE MERLUZA CON SALSA VIZCAINA 4		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA 3		PERCA A LA RIOJANA 4									
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FESTIVO							
23	570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11	24	545 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 19	25	632 Kcal. P.: 28 HC.: 55 L.: 19					26	582 Kcal. P.: 14 HC.: 70 L.: 16	27	488 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 15
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS						ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
GUISADO DE POLLO,PATATA,VERDURA 12		POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12		ESPAGUETIS CON SALSA CASERA DE ATÚN 1,3,4		ARROZ AL HORNO		CREMA POTIRON 12					
FILETE DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA 4		TORTILLA DE PATATA 3		PECHUGA POLLO STROGONOFF		BACALAILLA EN BRANDADA 3		POLLO AL HORNO SOBRE CAMA DE PATATA 12					
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LÁCTEO 7					
30	570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11	31	712 Kcal. P.: 29 HC.: 65 L.: 17										
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		MENÚ ESTADOS UNIDOS											
COCIDO SIN CERDO 12		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y COL											
FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS 4		MAC AND CHEESE (MACARRRONES CON QUESO 1,3,7											
FRUTA DE TEMPORADA		HOT DOG (PERRITO CALIENTE)											
		APPEL PIE TARTA DE MANZANA											

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)