



MENÚ DICIEMBRE 2025 BASAL



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	
CREMA DE SOPA CASTELLANA		6 ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA		ESTOFADO DE VERDURAS CON PATATA		12 GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURAS		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA	
FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO		SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA		3 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CEBOLLA CARMELIZADA	
FRUTA DE TEMPORADA		4 LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		4 FRUTA DE TEMPORADA	
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
FESTIVO		6 ARROZ CON VERDURAS		12 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS		12 ESTOFADO DE VERDURAS CON PATATA		SOPA MINESTRONE DE VERDURA	
		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISEANTES		3 TORTILLA DE CALABACÍN		4 FILETE DE BACALAILA EN SALSA MERY CON VERDURAS		12 POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA	
		4 LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		4 FRUTA DE TEMPORADA		7 LACTEO 7	
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA		12 LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS		6 MARMITAKO DE SALMÓN		13 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE CARBONARA		CHANA MASALA (GARBANZOS CON VERDURAS AL CURRY)	
12 CABEZADA DE CERDO ASADA CON SALSA DE TOMATE CASERA		12 TORTILLA DE PATATA		4,12 MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		4 FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VERDURAS		POLLO TANDORI	
12 FRUTA DE TEMPORADA		7 LACTEO 7						KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)	
22	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18	23		24	FRUTA DE TEMPORADA	25	FRUTA DE TEMPORADA	26	
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA									
COCIDO 12		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
ALBONDIGAS EN SALSA									
POSTRE ESPECIAL									
29		30		31					
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES					



MENÚ DICIEMBRE 2025 SIN FRUTOS SECOS



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	
SOPA CASTELLANA CON FIDEOS <small>1,3</small>		ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA <small>6</small>		MACARRONES AL PESTO CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN <small>1,4,3</small>		GARBAZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURAS <small>12</small>		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA <small>12</small>	
FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO <small>4</small>		SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA <small>3</small>		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CEBOLLA CARMELIZADA <small>4</small>	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
			ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES <small>6</small>		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FESTIVO		ARROZ CON VERDURAS		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS <small>12</small>		ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA <small>1,3</small>		SOPA MINESTRONE DE VERDURA	
		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISEANTES <small>4</small>		TORTILLA DE CALABACÍN <small>3</small>		FILETE DE BACALAILA EN SALSA MERY CON VERDURAS <small>4</small>		POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA <small>12</small>	
		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7	
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES <small>6</small>		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA <small>12</small>		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS <small>12</small>		MARMITAKO DE SALMÓN <small>4,12</small>		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE CARBONARA <small>1,3</small>		CHANA MASALA (GARBAZOS CON VERDURAS AL CURRY)	
CABEZADA DE CERDO ASADA CON SALSA DE TOMATE CASERA <small>12</small>		TORTILLA DE PATATA <small>3</small>		MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VERDURAS <small>4</small>		POLLO TANDORI	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)	
22	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18	23		24		25		26	
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA									
COCIDO <small>12</small>		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
ALBONDIGAS EN SALSA									
POSTRE ESPECIAL									
29		30		31					
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES					



MENÚ DICIEMBRE 2025

INTOLERANCIA LACTOSA



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
	ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ
	SOPA CASTELLANA CON FIDEOS		6 ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA		MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA 1,3		GARBAZOS ESTOFADOS CON VERDURAS		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA
1,3	FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO		PALOMETA A LA BILBAINA		12 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CEBOLLA CARMELIZADA 4
	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
			ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
			6 ARROZ CON COSTRA DE VERDURA		12 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS		1,3 ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA		1,3 SOPA DE VERDURA CON FIDEOS
			3 VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISEANTES 4		3 TORTILLA DE CALABACÍN		FILETE DE BACALAILA EN SALSA MERY CON VERDURAS 4		1,3 POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA 12
			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
	ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		GASTRONOMÍA HINDÚ
	CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS		6 MARMITAKO DE SALMÓN		MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)
12	LOMO DE CERDO ASADO CON PATATA Y SALSA DE TOMATE CASERA 12		12 TORTILLA DE PATATA		4,12 MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		1,3 FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VERDURAS 4		CHANA MASALA (GARBAZOS CON VERDURAS AL CURRY)
									POLLO TANDORI
	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		POSTRE ESPECIAL
22	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18	23							
	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA								
	COCIDO 12		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES
	ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA								
	POSTRE ESPECIAL								
29		30		31					
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES