



CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 Kcal 750 Glú 113 Líp 22 Pro 21 JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana (3.4.5.14) Arroz del senyoret (3.5.12.14) Postre Fruta/Mona(1.2.4.6.7.8.1)Pan int (1.7.10)	2		3
				FESTIVO	FESTIVO
6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 NO LECTIVO	9 NO LECTIVO	10 NO LECTIVO	
13 FESTIVO	14 Kcal 852 Glú 114 Líp 30 Pro 24 Tosta de tomate y aceite (1.7.8.10.11) Macarrones napolitana (1.4.7.8.10) Caprichos de mar con aros de cebolla (1.3.4.5.7.8.9.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	15 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas (12) Sopa de ave con fideos(1.4.7.9.10) Pollo al horno con patatas chips Postre Fruta Pan int (1.7.10)	16 Kcal 672 Glú 99 Líp 19 Pro 21 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela (1.7.12) Tortilla de atún (4.5) Postre Fruta ECO Pan (1.7.10)	17 Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34 Tosta de tomate (1.7.8.10.11) Ensalada Valenciana completa (3.4.5.14) Paella valenciana Postre Lácteo (8) Pan (1.7.10)	
20 Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 29 Mezclum, tomate, aceitunas (12) y zanahoria Espirales a la sorrentina (1.4.7.8.10) Ventresca merluza en salsa mery (3.5.14) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	21 Kcal 794 Glú 91 Líp 28 Pro 35 JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas (1) Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado (1.2.7.8) Pan (1.7.10)	22 Kcal 776 Glú 108 Líp 26 Pro 22 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso (1.4.5.7.8.9.10.12) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	23 Kcal 763 Glú 105 Líp 27 Pro 19 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera (1.3.4.5.7.9.10.12.14) Solomillo de pollo empanado (1.7.8.10.13) Postre Fruta Pan (1.7.10)	24 Kcal 769 Glú 108 Líp 25 Pro 22 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas (12) Arroz a la cubana (4) Fiambre de pavo y queso manchego (4.8) Postre Fruta Pan (1.7.10)	
27 Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 23 Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO (1) Tortilla de patata y cebolla (4) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	28 Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espirales carbonara con bacón (1.4.7.8.10) Rodaja de merluza orly con mahonesa (1.3.4.5.7.8.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	29 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 22 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido (1.4.7.9.10) Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)	30 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 26 Tosta de humus (1.7.8.10.11) Ensalada Mediterránea (4) Arroz al horno (7.12) Postre Fruta Pan (1.7.10)		

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arroz
o Legumbres



Hortalizas



Pescado/Huevo



Carne/Huevo



Carne/Pescado



Lácteo



Fruta

Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuetes 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA

CENA



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1 Kcal 750 Glú 113 Líp 22 Pro 21 JORNADA PASCÜERA Amanida valenciana (3.4.5.14) Arròs del senyoret (3.5.12.14) Postre Fruita/Mona(1.2.4.6.7.8.: Pa int (1.7.10)	2		3
6	7	8	9	10	
FESTIU	NO LECTIU	NO LECTIU	NO LECTIU	NO LECTIU	
13	14 Kcal 852 Glú 114 Líp 30 Pro 24 Torrada de tomata i oli (1.7.8.10.11) Macarrons napolitana (1.4.7.8.10) Capritxos de mar amb arets de ceba (1.3.4.5.7.8.9.12.14) Postre Fruita Pa (1.7.10)	15 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26 Iceberg, tomata, dacs i olives (12) Sopa d'au amb pluja (1.4.7.9.10) Pollastre al forn amb chips de creïlla Postre Fruita Pa int (1.7.10)	16 Kcal 672 Glú 99 Líp 19 Pro 21 Mesclum, tomata, dacs i carlota Llenties de la iaia (1.7.12) Truita de tonyina (4.5) Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)	17 Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34 Torrada amb tomata (1.7.8.10.11) Amanida valenciana completa (3.4.5.14) Paella valenciana Postre Lacti (8) Pa (1.7.10)	
20 Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 29 Mesclum, tomata, olives (12) i carlota Espirals sorentina (1.4.7.8.10) Ventresca de lluç en salsa meri (3.5.14) Postre Fruita Pa int (1.7.10)	21 Kcal 794 Glú 91 Líp 28 Pro 35 JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓ Karê Renzumame, Curri japones de llentilles Tebasaki, Aletes cruixents amb arròs llarg Postre Gelat (1.2.7.8) Pa (1.7.10)	22 Kcal 776 Glú 108 Líp 26 Pro 22 Escaròla, tomata, dacs i carlota Potatge de cigrons amb hortalisses ECO Pizza de pernil dolç i formatge (1.4.5.7.8.9.10.12) Postre Fruita Pa int (1.7.10)	23 Kcal 763 Glú 105 Líp 27 Pro 19 Escaròla, tomata, dacs i carlota Sopa marinera amb estrelles (1.3.4.5.7.9.10.12.14) Rel·lom de pollastre empanat (1.7.8.10.13) Postre Fruita Pa (1.7.10)	24 Kcal 769 Glú 108 Líp 25 Pro 22 Iceberg, tomata, dacs i olives (12) Arròs a la cubana (4) Llonganisses de magre al forn (7.12) Postre Fruita Pa (1.7.10)	
27 Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 23 Enciam, tomata, dacs i taronja Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO (1) Truita de creïlla i ceba (4) Postre Fruita Pa int (1.7.10)	28 Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29 Mesclum, tomata, dacs i carlota Espaguetis carbonara amb bacon (1.4.7.8.10) Rodanxa de lluç orly amb mahonesa (1.3.4.5.7.8.12.14) Postre Fruita Pa (1.7.10)	29 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 22 Enciam, tomata, dacs i carlota Sopa de putxero (1.4.7.9.10) Pollastre al forn amb poma rostida Postre Fruita ECO Pa int (1.7.10)	30 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 26 Tosta d'humus (1.7.8.10.11) Amanida Mediterrània (4) Arròs al forn (7.12) Postre Fruita Pa (1.7.10)		

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arròs
o Llegums



Hortalisses



Peix / Ou



Carn / Ou



Carn / Peix



Lacti



Fruita

Al·lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacauets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol·luscos

DINAR

SOPAR



CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026

No carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral	2		3
				FESTIVO	FESTIVO
6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 NO LECTIVO	9 NO LECTIVO		10 NO LECTIVO
13 FESTIVO	14 Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	15 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Sopa de verduras con fideos Bacalao al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	16 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas juliana Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	17 Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella de verduras Postre Lácteo Pan	
20 Mezclum, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	21 JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas Croquetas de bacalao con arroz largo Postre Helado Pan	22 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan integral	23 Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera con estrellitas Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan	24 Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Tortilla francesa Postre Fruta Pan	
27 Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	28 Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espaguetis con tomate y atún Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	29 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras Burguer de coliflor Postre Fruta ECO Pan integral	30 Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan		



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026

No melón, sandía, naranja, zanahoria cruda, lechuga, kiwi

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral		FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	Tomate, maíz y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Lácteo Pan
20	21	22	23	24
Mezclum, tomate, aceitunas Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karē Renzumame, Curry japones de lentejas Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado Pan	Escarola, tomate, maíz Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz Sopa marinera con estrellitas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan
27	28	29	30	
tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz Espaguetis carbonara con bacon Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	tomate, maíz Sopa de cocido Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan integral	Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno Postre Fruta Pan	



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026

No melón

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral		
6	7	8	9	10
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Lácteo Pan
20	21	22	23	24
Mezclum, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera con estrellitas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan
27	28	29	30	
Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espaguetis carbonara con bacon Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan integral	Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno Postre Fruta Pan	



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026

No miel

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral		
6	7	8	9	10
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Lácteo Pan
20	21	22	23	24
Mezclum, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera con estrellitas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan
27	28	29	30	
Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espaguetis carbonara con bacon Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan integral	Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno Postre Fruta Pan	



Lunes

Martes

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026
Menú Basal

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Lácteo Pan
20	21	22	23	24
Mezclum, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera con estrellitas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan
27	28	29	30	
Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espaguetis carbonara con bacon Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan integral	Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	



Lunes

Martes

CEIP SAN JUAN EVANGELISTA

Abril 2026
No plátano

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		JORNADA PASCUERA Ensalada valenciana Arroz del señoret Postre Fruta / Mona Pan integral		
6	7	8	9	10
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite Macarrones napolitana Caprichos de mar con aros de cebolla Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Sopa de ave con fideos Pollo al horno con chips de patata Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta ECO Pan	Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Lácteo Pan
20	21	22	23	24
Mezclum, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales a la sorrentina Ventresca de merluza en salsa mery Postre Fruta Pan integral	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karê Renzumame, Curry japones de lentejas Tebasaki, Alitas crujientes con arroz largo Postre Helado Pan	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa marinera con estrellitas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan	Iceberg, tomate, maíz y aceitunas Arroz a la cubana Longanizas de magro al horno Postre Fruta Pan
27	28	29	30	
Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Espaguetis carbonara con bacon Rodaja de merluza Orly con mahonesa Postre Fruta Pan	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta ECO Pan integral	Tosta de humus Ensalada Mediterránea Arroz al horno Postre Fruta Pan	