



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Junio 2026

Menú Sin Gluten, Carne

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

Lechuga, tomate, pepino y maíz
Macarrones sin gluten con tomate y queso
Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan sin gluten

2

Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas
Arroz integral y verduras ECO
Tortilla de atún

Postre Fruta Pan sin gluten

3

Mezclum, tomate, remolacha y maíz
Crema de verduras y hortalizas ECO
Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan sin gluten

4

Ensalada mezclum con garbanzos y pepino
Paella valenciana de verduras

Postre Fruta ECO Pan sin gluten

5

Lechuga, tomate, pepino
Guisado albóndigas vegetales
Merluza al horno

Postre Lácteo Pan sin gluten

8

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Albóndigas vegetales c champiñones

Postre Fruta Pan sin gluten

9

Lechuga, tomate, pepino
Macarrones sin gluten al pesto c champis
Merluza al vapor

Postre Fruta Pan sin gluten

10

Ensalada campestre c huevo duro y atún
Tortilla francesa

Postre Fruta Pan sin gluten

11

Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta
Arroz de verduras
Loncheado vegano de pavo y queso

Postre Fruta Pan sin gluten

12

Lechuga, tomate, remolacha y pepino
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan sin gluten

15

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Hervido valenciano
Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan sin gluten

16

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Arroz a banda
Surtido de quesos

Postre Fruta Pan sin gluten

17

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Tortilla francesa

Postre Fruta Pan sin gluten

18

Lechuga, tomate, pepino y cebolleta
Espirales sin gluten con atún y tomate
Ventresca merluza con salsa mery

Postre Fruta ECO Pan sin gluten

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada pantesca patata, tomate y olivas
Albóndigas vegetales con calabacín ECO

Postre Lácteo Pan sin gluten

22

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones sin gluten napolitana
Tortilla de queso

Postre Fruta Pan sin gluten

23

24

25

26

29

30