



Lunes

Martes

# COCINA CENTRAL

Mayo 2026

## Menú Vegetariano

Miércoles

Jueves

Viernes



1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas  
Macarrones integrales con queso

Guisantes al vapor

Postre Fruta ECO Pan

5

Lechuga, tomate, pepino  
Guisado de albóndigas vegetales con guisantes

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

6

Lechuga, tomate, zanahoria  
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Albóndigas vegetales con champiñones

Postre Fruta Pan integral

7

Tosta de tomate y aceite  
Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz  
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO  
Hamburguesa de coliflor al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Lentejas juliana con verduras ECO

Tortilla francesa y queso

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas  
Coditos sorrentina

Nuggets de brócoli

Postre Fruta ECO Pan

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz  
Sopa juliana con estrellitas  
Hamburguesa de falafel con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan integral

14

Tosta con aceite y orégano  
Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana de verduras

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, maíz  
Crema de alubias con calabacín

Albóndigas vegetales con pisto

Postre Lácteo Pan integral

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Espirales integ c tomate y cebolla

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas  
Lentejas con verduras

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino  
Crema de verduras

Quinoa con alubias y pasas

Postre Fruta ECO Pan integral

21

Tosta de tomate y aceite  
Arroz de verduras

Surtido de queso (gouda y manchego)

Postre Lácteo Pan

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta  
Potaje de garbanzos

Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA  
Macarrones pesto genovese e funghi

Huevos en purgatorio

Postre Helado Pan

26

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada d alubia c tomate,atún,aceituna

Albóndigas vegetales

Postre Fruta Pan

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz  
Crema vichyssoise

Hamburguesa de coliflor con chips de patata

Postre Fruta ECO Pan integral

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Arroz integral con tomate

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan integral