



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Mayo 2026

Menú Vegano

Miércoles

Jueves

Viernes



1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Macarrones integrales con tomate

Guisantes al vapor

Postre Fruta ECO Pan

5

Lechuga, tomate, pepino
Guisado de albóndigas vegetales con guisantes

Cuscús con verduras y pasas

Postre Fruta Pan

6

Lechuga, tomate, zanahoria
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Albóndigas vegetales con champiñones

Postre Fruta Pan integral

7

Tosta de tomate y aceite
Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Quinoa con verduras

Postre Fruta Pan integral

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana con verduras ECO

Arroz blanco con sésamo

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Coditos sorrentina

Garbanzos salteados con verduras y frutos secos

Postre Fruta ECO Pan

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Sopa juliana con estrellitas

Hamburguesa de falafel con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan integral

14

Tosta con aceite y orégano
Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana de verduras

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, maíz
Crema de alubias con calabacín

Albóndigas vegetales con pisto

Postre Yogur vegetal Pan integral

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales integ c tomate y cebolla

Garbanzos salteados con verduras y pipas

Postre Fruta Pan

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas
Lentejas con verduras

Cuscús con frutos secos y verduras

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino
Crema de verduras

Quinoa con alubias y pasas

Postre Fruta ECO Pan integral

21

Tosta de tomate y aceite
Arroz de verduras

Queso vegano

Postre Yogur vegetal Pan

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Potaje de garbanzos

Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA
Macarrones pesto genovese e funghi

Lentejas con verduras y nueces

Postre Helado sin leche Pan

26

Tosta de humus al pimentón
Ensalada d alubia c tomate,aceituna

Albóndigas vegetales

Postre Fruta Pan

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Crema vichyssoise

Quinoa con lentejas y frutos secos

Postre Fruta ECO Pan integral

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Arroz integral con tomate

Hamburguesa de falafel

Postre Fruta Pan

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO

Champiñones con verduras

Postre Fruta Pan integral