



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Mayo 2026

Menú Sin Gluten

Miércoles

Jueves

Viernes



1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Macarrones sin gluten con atún

Buñuelos de bacalao

Postre Fruta ECO Pan sin glut

5

Lechuga, tomate, pepino
Guisado de magritos con guisantes

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan sin glut

6

Lechuga, tomate, zanahoria
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Pollo a la cazadora con champiñones

Postre Fruta Pan sin glut

7

Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan sin glut

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Abadejo al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan sin glut

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de pavo

Tortilla francesa y queso

Postre Fruta Pan sin glut

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Coditos sin gluten sorrentina

Ventresca merluza a la gallega

Postre Fruta ECO Pan sin glut

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Sopa de ave con estrellitas sin gluten

Pollo al horno con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan sin glut

14

Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana

Postre Fruta Pan sin glut

15

Lechuga, tomate, maíz
Crema de alubias con calabacín

Lomo al pimentón con pisto

Postre Lácteo Pan sin glut

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales sin gluten c tomate,cebolla,atún

Hamburguesa mixta

Postre Fruta Pan sin glut

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas
Guisado de pavo

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan sin glut

20

Lechuga, tomate, pepino
Crema de marisco

Alitas de pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta ECO Pan sin glut

21

Arroz del senyoret

Surtido de queso (gouda y manchego)

Postre Lácteo Pan sin glut

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Potaje de garbanzos

Longanizas de magro al horno

Postre Fruta Pan sin glut

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA
Macarrones sin gluten pesto genovese e funghi

Huevos en purgatorio

Postre Helado Pan sin glut

26

Ensalada d alubia c tomate,atún,aceituna

Pollo a la piña

Postre Fruta Pan sin glut

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta con chips de patata

Postre Fruta ECO Pan sin glut

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Arroz integral con tomate

Filete de merluza en salsa mery

Postre Fruta Pan sin glut

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Guisado de pavo

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan sin glut