



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Abril 2026

Menú Sin Huevo

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1	2	3			
				JORNADA PASCUERA					
				Arroz del senyoret	Ensalada				
				Jamón york y quesitos	Crema de zanahoria y puerro				FESTIVO
				Postre Fruta/Mona sin huevo Pan int	Pollo al horno a las finas hierbas				
					Postre Fruta Pan				
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
FESTIVO	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Snacks			FESTIVO		
	Coditos sin gluten c tomate, cebolla y queso	Sopa de ave con lluvia sin gluten	Arroz de verduras	Crema de hortalizas					
	Filete de abadejo a la vizcaína	Hamburguesa mixta de ternera y cerdo	Pechuga de pavo y queso gouda	Pollo a las hierbas provenzales					
	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan int	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan int					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
FESTIVO	Tosta de tomate y aceite	Mezclum, tomate, espárragos y maíz	Lechuga, tomate, pepino y cebolleta	Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja					
	Macarrones sin gluten napolitana	Sopa de ave con estrellitas sin gluten	Paella valenciana	Lentejas juliana					
	Merluza al horno con aros de cebolla	Pollo al horno con patatas chips	Fiambre de pavo y queso gouda	Longaniza casera					
	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan int	Postre Lácteo Pan	Postre Fruta ECO Pan int					
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN	Lechuga, tomate, pepino	Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja	Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta					
Espirales sin gluten a la sorrentina	Curry de lentejas c arroz	Potaje de garbanzos con hortalizas ECO	Arroz con tomate	Sopa marinera sin gluten					
Ventresca merluza en salsa mery	Alitas de pollo Teriyaki	Lomo cinta al horno	Longanizas caseras al horno	Solomillo de pollo empanado					
Postre Fruta Pan	Postre Helado Pan	Postre Fruta Pan int	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan int					
27	28	29	30						
Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos	Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta	Lechuga, tomate, espárragos y maíz	Tosta de humus						
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO	Fideuà sin gluten de carne	Sopa de cocido sin gluten	Arroz al horno						
Longaniza casera	Merluza al vapor	Lomo cinta al horno	Jamón york y queso gouda						
Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta ECO Pan int	Postre Lácteo Pan						