



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Enero 2026

Menú Halal

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

			1	2
				Ensalada Guisado de verduras Nuggets de brócoli al horno Postre Fruta Pan
5 Ensalada Sopa de estrellitas Merluza con pisto Postre Fruta Pan	6 FESTIVO	7 Lechuga, tomate, zanahoria Macarrones con atún Burguer de coliflor y sésamo Postre Fruta Pan integral	8 Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta Arroz con tomate Rodaja de merluza orly Postre Fruta Pan	9 Lechuga, tomate, remolacha Crema de alubia pinta, cebolla y zanahorias Pollo Halal al horno a la manzana Postre Fruta Pan integral
12 Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Lentejas juliana Tortilla francesa con atún Postre Fruta Pan	13 Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas Espirales integrales con tomate y albahaca Ventresca de merluza a la gallega Postre Fruta Pan	14 Mezclum, tomate, espárragos y maíz Sopa de cocido Varitas de pescado Postre Fruta ECO Pan integral	15 Tosta de hummus de garbanzos Arroz al horno de verduras Surtido de quesos Postre Fruta Pan	16 Lechuga, tomate, maíz Crema de puerros con picatostes Albóndigas vegetales a la jardinera con patatas Postre Lácteo Pan integral
19 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Macarrones integrales a la napolitana Albóndigas de bacalao Postre Fruta Pan	20 JORNADA EGIPCIA Mujaddara, arroz c lentejas, cebolla y comino Albóndigas vegetales con patatas Postre Labneh, yogur griego	21 Lechuga, tomate, pepino Crema de calabaza y zanahoria ECO Hamburguesa de coliflor con aros de cebolla Postre Fruta Pan integral	22 Lechuga, tomate, aceitunas y espárragos Potaje de garbanzos Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta ECO Pan	23 Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta Sopa de verduras de invierno ECO con lluvia Filete de abadejo a la gallega con ajitos y pimentón dulce Postre Fruta Pan integral
26 Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos Espirales a la sorrentina con queso Varitas de merluza al horno con mahonesa Postre Fruta Pan	27 Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta Fabada vegetal Pizza margarita Postre Lácteo Pan	28 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Sopa de ave y chirivía con estrellitas Pollo Halal al horno a la cazadora con champiñones Postre Fruta Pan integral	29 Tosta de tomate Paella valenciana con bachoqueta y garrofón Surtido de quesos Postre Fruta Pan	30 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de lentejas con picatostes Albóndigas de bacalao Postre Fruta Pan integral