



COCINA CENTRAL

Enero 2026

Menú Halal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FESTIVO

2

Ensalada
Guisado de verduras
Nuggets de brócoli al horno

3

Postre Fruta Pan

4

Postre Fruta Pan integral

5

Ensalada
Sopa de estrellitas
Merluza con pisto

6

FESTIVO

7

Lechuga, tomate, zanahoria
Macarrones con atún
Burguer de coliflor y sésamo

8

Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta
Arroz con tomate
Rodaja de merluza orly

9

Lechuga, tomate, remolacha
Crema de alubia pinta, cebolla y zanahorias
Pollo Halal al horno a la manzana

10

Postre Fruta Pan integral

11

Postre Fruta Pan

12

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana
Tortilla francesa con atún

13

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Espirales integrales con tomate y albahaca
Ventresca de merluza a la gallega

14

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Sopa de cocido
Varitas de pescado

15

Tosta de hummus de garbanzos
Arroz al horno de verduras
Surtido de quesos

16

Lechuga, tomate, maíz
Crema de puerros con picatostes
Albóndigas vegetales a la jardinera con patatas

17

Postre Lácteo Pan integral

18

Postre Fruta Pan

19

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones integrales a la napolitana
Albóndigas de bacalao

20

JORNADA EGIPCIA
Mujaddara, arroz c lentejas, cebolla y comino
Albóndigas vegetales con patatas

21

Lechuga, tomate, pepino
Crema de calabaza y zanahoria ECO

22

Lechuga, tomate, aceitunas y espárragos
Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y cebolla

23

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolla
Sopa de verduras de invierno ECO con lluvia
Filete de abadejo a la gallega con ajitos y pimentón dulce

24

Postre Fruta Pan integral

25

Postre Fruta Pan

26

Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos
Espirales a la sorrentina con queso
Varitas de merluza al horno con mahonesa

27

Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta
Fabada vegetal
Pizza margarita

28

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Sopa de ave y chirivía con estrellitas
Pollo Halal al horno a la cazadora con champiñones

29

Tosta de tomate
Paella valenciana con bichoqueta y garrofón
Surtido de quesos

30

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de lentejas con picatostes
Albóndigas de bacalao

31

Postre Fruta Pan integral