



COCINA CENTRAL

Diciembre 2024

Menú Semisólido

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Puré de lentejas, zanahoria y calabacín
Tortilla francesa con queso

Postre Fruta

3

Merluza, calabacín y cebolla
Filete de merluza al horno

Postre Fruta

4

Crema de legumbres y hortalizas ECO
Hamburguesa de coliflor

Postre Fruta

5

Puré de arroz, ternera, zanahoria y calabacín
Jamón de york y queso fresco

Postre Lácteo 0% MG

6

FESTIVO

9

Ternera, puerro y zanahoria
Longaniza casera

Postre Fruta

10

Merluza, calabacín y cebolla
Abadejo al horno

Postre Fruta

11

Pollo, zanahoria y puerro
Hamburguesa de ave

Postre Fruta ECO

12

Puré de arroz, ternera, cebolla y calabacín
Fiambre de pavo y queso fresco

Postre Fruta

13

Puré de alubias, zanahoria y cebolla
Tortilla francesa

Postre Fruta

16

Ternera, zanahoria y cebolla
Merluza al horno

Postre Fruta

17

Puré de garbanzos, calabacín y zanahoria
Tortilla francesa

Postre Fruta

18

Puré de arroz, merluza, cebolla y calabacín
Fiambre de pavo y queso fresco

Postre Fruta

19

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa de ave

Postre Fruta

20

Pollo, cebolla y zanahoria
Longaniza casera

Postre Lácteo 0% MG

23

Pollo, puerro y zanahoria
Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta

24

NO LECTIVO

25

FESTIVO

26

Pollo, zanahoria y puerro
Jamón york y queso fresco

Postre Fruta

27

Merluza, calabacín y zanahoria
Merluza al vapor

Postre Fruta

30

Merluza, zanahoria y puerro
Tortilla francesa

Postre Fruta

31

NO LECTIVO

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA