



COCINA CENTRAL

Diciembre 2024

Menú Sin Huevo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Lentejas juliana con arroz integral Filete de pechuga Postre Fruta Pan	3 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Coditos sin gluten a la napolitana con cebolla Filete de merluza a la gallega Postre Fruta Pan	4 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Crema de legumbres y hortalizas ECO Solomillo de pollo empanado al horno Postre Fruta Pan integral	5 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Arroz con tomate Jamón de york y queso gouda Postre Lácteo Pan	6 FESTIVO
9 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas vegetales Pizza margarita Postre Fruta Pan	10 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Macarrones sin gluten a la sorrentina Abadejo a la vizcaína Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido sin gluten Pollo a la cazadora Postre Fruta ECO Pan integral	12 Arroz al horno Surtido de fiambres con queso gouda Postre Fruta Pan	13 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Olleta de alubias con hortalizas Filete de pechuga Postre Fruta Pan
16 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Espirales sin gluten con atún Varitas de merluza al horno Postre Fruta Pan	17 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Potaje de garbanzos con zanahoria ECO Pollo al horno Postre Fruta Pan	18 Arroz a banda Fiambre de pavo y queso gouda Postre Fruta Pan integral	19 Chips Crema de verduras y hortalizas Hamburguesa con ketchup y patatas Postre Fruta Pan	20 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de Navidad sin gluten Pollo al horno a la manzana Postre Lácteo sin huevo Pan
23 Ensalada Lentejas con verduras Albóndigas a la jardinera Postre Fruta Pan	24 NO LECTIVO	25 FESTIVO	26 Ensalada Arroz a la milanesa Jamón york Postre Fruta Pan	27 Ensalada Guisado de marisco con zanahoria ECO Merluza a la marinera con guisantes Postre Fruta Pan
30 Ensalada Macarrones sin gluten con tomate y cebolla Lomo adobado con patatas Postre Fruta Pan	31 NO LECTIVO			

RECOMENDACIONES DE CENA

