



COCINA CENTRAL

Diciembre 2024

Menú Sin Cerdo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Lentejas juliana con arroz integral
Tortilla francesa con queso
Postre Fruta Pan

3
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Coditos a la napolitana con cebolla
Filete de merluza a la gallega
Postre Fruta Pan

4
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Solomillo de pollo empanado al horno
Postre Fruta Pan integral

5
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz con tomate
Fiambre de pavo y queso manchego
Postre Lácteo Pan

6
FESTIVO

9
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas de merluza con patatas
Pizza margarita
Postre Fruta Pan

10
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales a la sorrentina
Abadejo a la vizcaína
Postre Fruta Pan

11
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido
Pollo a la cazadora
Postre Fruta ECO Pan integral

12
Tosta de tomate
Arroz al horno de verduras
Fiambre de pavo y queso
Postre Fruta Pan

13
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Olleta de alubias con hortalizas
Tortilla de patata y espinacas
Postre Fruta Pan

16
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espirales con atún
Varitas de merluza al horno
Postre Fruta Pan

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta Pan

18
Tosta de humus al pimentón
Arroz a banda
Fiambre de pavo y queso
Postre Fruta Pan integral

19
Chips
Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa de coliflor con ketchup y patatas
Postre Fruta Pan

20
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad con estrellas
Pollo al horno a la manzana
Postre Lácteo especial Pan

23
NO LECTIVO

24
NO LECTIVO

25
FESTIVO

26
NO LECTIVO

27
NO LECTIVO

30
NO LECTIVO

31
NO LECTIVO

RECOMENDACIONES DE CENA

